

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN.NE EN GESTALT 3° CYCLE

MODULE PSYCHOPATHOLOGIE PROGRAMME DE FORMATION 2026/2027

Date limite d'inscription : 13 juillet 2026

L'ILFG vous présente ici le module Psychopathologie. Ce module s'accompagne d'un module Approfondissement en gestalt-thérapie pour valider un troisième cycle.

CHAMP D'APPLICATION DE LA FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN.NE EN GESTALT

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques. Il est organisé pour **former des professionnel.le.s de l'accompagnement**. Il s'agit de l'accompagnement des personnes dans les systèmes d'organisation (institution, entreprise), dans le champ social et sanitaire, dans le domaine de la formation. Il conduit également vers l'exercice en coaching ou en cabinet psychothérapeutique. Cette formation de psychopraticien.ne en Gestalt s'adresse aux Gestalt-praticien.ne.s désireux.ses d'approfondir la relation d'aide et de conseil. La validation d'un troisième cycle permet l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe par le soutien, la psychothérapie, la régulation de groupe ou l'intervention en organisation.

La formation complète de 3^e cycle est constituée de trois modules obligatoires :

- Module relation et attitude thérapeutique (RAT)
- Module approfondissement en Gestalt-thérapie (AGT)
- Module psychopathologie (PP)

PUBLIC

Cette formation s'adresse à :

- Tout.e gestalt-praticien.ne souhaitant poursuivre l'intégration de la pratique gestaltiste pour l'utiliser pour pratiquer la relation thérapeutique en individuel, en groupe ou dans les organisations
- Tout.e professionnel.le désireux.se d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé de psychothérapie ou de coaching

COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES

- Acquérir un repérage de la clinique psychiatrique et des nosographies actuelles (DSM, CIM)
- Comprendre les enjeux et limites de la psychopathologie
- Savoir utiliser les outils de la nosographie psychiatrique
- Identifier les troubles et traits de personnalité

- Acquérir des notions des grandes pathologies psychiatriques
- Poser les bases d'une psychopathologie gestaltiste
- S'initier à la prise en charge gestaltiste en lien avec les enjeux développementaux
- Disposer des bases d'accompagnement de certains troubles par la gestalt-thérapie
- S'entraîner à l'écriture d'un dossier clinique, pour apprendre à formaliser sa pratique

PREREQUIS

Cette formation est ouverte aux praticien.ne.s qui ont :

- obtenu le certificat de 2^e cycle de l'ILFG ou d'un institut reconnu
- des compétences affectives, interactives et réflexives suffisantes
- effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel
- une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau BAC+3 ou équivalent pour la validation du Certificat Européen de Psychothérapie (non obligatoire pour l'obtention du Certificat de gestalt-thérapeute de l'ILFG)
- reçu un accord favorable de la direction de l'école après dépôt du dossier d'inscription.

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

La Gestalt met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent de chaque situation. La pédagogie se fonde sur la pratique que nous nommons en Gestalt : expérience. L'expérience vécue est suivie d'un temps d'analyse puis d'apports théoriques (théorie émergente).

Ensuite, des mises en pratique et études de cas permettent l'application des techniques dans un savoir être en cohérence avec le rôle d'aide.

Les formateur.rice.s soutiennent les étudiant.e.s pour qu'ils intègrent leur formation et la mettent en pratique au service des client.e.s ou bénéficiaires de leur institution ou établissement.

Ainsi, ils commencent une pratique professionnelle qui nourrit la formation pour les trois raisons suivantes :

- Les étudiant.e.s sont des professionnel.le.s soucieux.ses d'accroître leurs compétences.
- La pratique renvoie à une dynamique personnelle au sein d'un collectif professionnel.
- L'apprentissage de la pratique se réfère à l'action plutôt qu'à la réaction ou à l'impression.

Les compétences à acquérir sont détaillées en formation sous forme d'une grille d'objectifs qui permet une auto-évaluation continue et l'évaluation terminale. Chaque partie du programme se rattache à plusieurs objectifs.

Les formateur.rice.s établissent une relation pédagogique et opérationnelle. Ils sont centrés sur la mobilisation de la performance personnelle des étudiant.e.s. Ils transmettent les savoirs pour développer la capacité d'agir dans les situations relationnelles complexes de la vie professionnelle.

Il est recommandé aux étudiant.e.s de se constituer en groupe de pairs et de se réunir entre les sessions pour partager les connaissances de chacun et s'entraîner à l'exercice pratique. Ils sont invités à réaliser des entretiens devant un.e professionnel.le formé.e en qualité d'assistant.e de practicum.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle

- ☑ Exercices d'entretien où le/la stagiaire prend alternativement le rôle de client.e, de praticien.ne et d'observateur.rice
- ☑ Temps de travail à deux avec le/la formateur.rice devant et avec le groupe
- ☑ Documents pédagogiques
- ☑ Bibliographie
- ☑ Matériel divers (paperboard, ordinateur, vidéo projecteur, ballons, matériel créatif...)
- ☑ Exercices en intersession à réaliser chez soi

Moyens techniques

- ☑ Formation en présentiel en salle
- ☑ Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeables sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérent. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- ☑ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☑ Bibliothèque de prêt de livres et revues

Les formateur.rice.s sont disponibles durant la durée des sessions et le/la référent.e de formation est joignable par mail en dehors des sessions.

CONTENU DE LA FORMATION

Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

- 1- La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur*
- 2- La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement*
- 3- La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute*
- 4- L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans le DSM. Indications et contre-indications*

Session 1

- Santé et pathologie
- Éléments de psychologie clinique : personnalité, structure, caractère, symptôme
- Les potentialités du champ organisme/environnement : dons et handicaps, nourritures et toxiques
- Psychoses, névroses et états limites
- Les grandes nosographies actuelles : DSM V et CIM 10

Session 2

- Théories du développement et processus de contact liés aux notions de libido et de relations d'objet
- La naissance de la psychopathologie du contact, les situations inachevées
- Approche relationnelle : étude systématique des pathologies du processus de contact client.e-thérapeute pour l'ensemble des troubles de la personnalité
- Les troubles de la personnalité
- Approche pharmacologique en psychiatrie

Session 3

- Compréhension du trauma et approche thérapeutique
- L'enjeu de sécurité
- Les troubles anxieux, sémiologie et approche thérapeutique
- Approche des axes IV, V, EGF et NGF du dossier clinique

Session 4

- Les troubles dépressifs, sémiologie, DSM, origines, accompagnement en gestalt-thérapie
- Le suicide, représentations, épidémiologie, pratique, prévention
- Troubles de l'humeur, sémiologie, signes d'alertes, cas cliniques
- Etats limites, liens avec les traumatismes précoces, le clivage du moi, le narcissisme
- L'enjeu d'estime de soi

Session 5

- Supervision
- Aider à l'intégration et l'application de la formation dans la pratique à partir d'étude de cas présentée par les stagiaires

Session 6

- L'enjeu de plaisir
- Les addictions : représentation, sémiologie, liens avec l'attachement, principes de base de l'accompagnement
- Les troubles alimentaires : épidémiologie, sémiologie, étiopathogénie, bases de prise en charge gestaltiste
- Présentation du dossier clinique personnalisé

+ STAGE ENNEAGRAMME - Niveau 1 ou 2

+ STAGE PONCTUEL

LES FORMATEUR.RICE.S

Aurélié LUCAS DUGUEY : Gestalt-thérapeute certifiée, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie Superviseure, Psychologue clinicienne

Marina KRETSCH : Psychologue Clinicienne et Gestalt-praticienne, Docteur en psychologie, Praticienne ICV et thérapie sensori-motrice.

Mickaël CHABRIER : Médecin psychiatre, gestalt-thérapeute.

Isabelle SOULAT : Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT, Superviseure didacticienne.

INSCRIPTION

Les dossiers de candidature sont enregistrés par ordre d'arrivée. Ils comprennent :

- pour ceux qui démarrent le 3^{ème} cycle :

- Un dossier d'inscription
- Un CV détaillé
- Une lettre de motivation
- 100 € de frais d'inscription

- pour ceux qui sont déjà en 3^{ème} cycle :

- Un dossier d'inscription actualisé

NB : les dossiers sont examinés par les formateur.rice.s et un entretien préalable peut être demandé.

MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATIONS

Un suivi continu des stagiaires est réalisé pour évaluer l'acquisition des compétences et s'appuie sur :

- Des temps d'échanges en groupe avec les formateur.rice.s
- L'observation par les formateurs des practicum (exercices d'entretien à la relation d'aide) réalisés par les stagiaires
- Auto-évaluation et évaluation continue de la tenue des dossiers client.e.s/patient.e.s pendant les temps de supervision.

La présence aux sessions de formation est obligatoire.

Un processus d'évaluation continu est réalisé aussi à l'aide de la fiche des compétences qui est utilisée par les formateur.rice.s, les assistant.e.s de practicum ainsi que par l'étudiant.e lui/elle-même avec ses pair.e.s pour son auto évaluation.

Le temps de travail personnel à prévoir sur l'ensemble de la durée de formation est au minimum de 20 jours par an.

L'évaluation d'acquisition des compétences du module de formation d'approfondissement à la Gestalt-thérapie est composée :

- D'un travail écrit d'un dossier clinique suivi d'une présentation
- D'une auto-évaluation des triples compétences co-signée par deux pair.e.s.

L'évaluation d'acquisition des compétences de l'intégralité du 3^{ième} cycle (module AGT + module de psychopathologie + module RAT) de formation est composée d'un travail écrit portant sur une analyse clinique d'un.e ou plusieurs client.e.s et permettant d'évaluer :

- L'intégration du cadre et de la déontologie par le/la stagiaire,
- Que le/la stagiaire sait identifier la demande du/de la client.e, ses moyens pour y répondre et ses limites,
- La compréhension et la mise en œuvre d'un processus thérapeutique,
- La capacité du/de la stagiaire à rendre compte des phénomènes de transfert,
- Les connaissances en psychopathologie,
- Sa capacité à présenter un cas et ses difficultés en supervision et à intégrer les recommandations du/de la superviseur.e,
- Le recul réflexif du/de la stagiaire sur sa pratique et ses possibilités d'auto-évaluation
- La maturité de son projet professionnel

Le travail écrit, après avoir été accepté par le/la référent.e des écrits de 3^{ième} cycle est présenté devant un jury et fera l'objet d'une discussion au cours d'une présentation publique. Ce travail écrit doit être présenté dans les **4 ans maximum** qui suivent la fin des modules AGT et PP.

Les stagiaires sont représentés par un.e délégué.e et un.e suppléant.e, élu.e.s en début de formation et qui les représentent au comité pédagogique de l'école.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Les 23 jours de formation PSYCHOPATHOLOGIE contribuent à l'obtention de l'attestation de fin de formation du module de PSYCHOPATHOLOGIE délivrée par l'ILFG.

MODALITES PRATIQUES

TARIFS

- Normal (avec prise en charge) : **4 485 €** (195 €/jour) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : **3 795 €** (165 €/jour) HT*

Le coût de l'hébergement (résidentiels) est à compter en plus.

* L'ILFG est exonéré de la TVA

HORAIRES

1^{er} jour : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Jours suivants : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Dernier jour : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30

DUREE : 23 jours - 161 heures

Les journées s'entendent à 7h effectives (sauf particularités de certains résidentiels).

La présence aux sessions de formation est obligatoire. En cas d'absence (quel que soit le motif), l'enseignement devra être rattrapé.

LIEU : dans les locaux de l'ILFG et en résidentiel.

EFFECTIFS : 18 stagiaires maximum

CALENDRIER

Sessions	Dates	Formateurs
S1 Résidentiel	23 au 26 septembre 2026 4j – 28h	Marina KRETSCH - Isabelle SOULAT
S2 Limoges	04 au 07 novembre 2026 4j - 28h	Marina KRETSCH - Isabelle SOULAT Mickaël CHABRIER
S3 Limoges	27 au 30 janvier 2027 4j – 28h	Aurélie LUCAS DUGUEY - Isabelle SOULAT
S4 Limoges	24 au 27 mars 2027 4j – 28h	Mickaël CHABRIER - Isabelle SOULAT
S5 Limoges	20 au 22 mai 2027 3j – 21h	Aurélie LUCAS DUGUEY - Isabelle SOULAT
S6 Résidentiel	29 sept au 02 octobre 2027 4j – 28h	Aurélie LUCAS DUGUEY - Isabelle SOULAT

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Pour obtenir le certificat de psychopraticien.ne en Gestalt-thérapie, les stagiaires doivent avoir effectué :

- **MODULE RELATION ET ATTITUDE THERAPEUTIQUE**
5 jours de formation
- **MODULE APPROFONDISSEMENT EN GESTALT THERAPIE**

- 34 jours de formation
- **MODULE PSYCHOPATHOLOGIE**
34 jours de formation
- **SUPERVISIONS**
150 heures de supervision dans l'école ILFG, en dehors des heures de supervision incluses dans les modules AGT et psychopathologie, sont obligatoires pour se présenter à la certification finale.
- **PRESENTATION D'UN ECRIT PROFESSIONNEL**
Le/la stagiaire clôture sa formation de psychopraticien.ne par la présentation d'un écrit clinique devant un jury.

ACCESSIBILITE HANDICAPE.E

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le/la candidat.e.

CODES DE DÉONTOLOGIE EN VIGUEUR L'ILFG

Signataires des codes de déontologie et des procédures de doléances, l'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Conformément au souhait de ces instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.e.

Tous.les formateur.rice.s se conforment au respect des codes de déontologie des Associations Européennes de Psychothérapie (EAP) et de Gestalt thérapie (EAGT). Ils/elles soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

Evaluation qualité de la formation

En 2025, l'ILFG compte en moyenne **256 stagiaires** à l'année dont **99%** sont satisfaits de la formation et dont **95%** la recommandent. Les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateur.rice.s.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt Thérapie (EAGT et EAP)



RECAPITULATIF CALENDRIER 3^{ème} CYCLE

	DATES		THEMES	FORMATEURS
APPROFONDISSEMENT EN GESTALT THERAPIE - AGT 2025-2026				
Sessions	GROUPE 1	GROUPE 2		
S1 Résidentiel	19 au 22.03.2025 4j - 28h	19 au 22.03.2025 4j - 28h	Les techniques gestaltistes : centration sur le présent, techniques suppressives, techniques d'expression Les phases de la relation thérapeutique Fil rouge, les résonnances et la CS du caractère	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S2 Limoges	07 au 10.05.2025 4j - 28h	11 au 14.06.2025 4j - 28h	La théorie revisitée du self selon Delisle Les affinités thématiques dans les dimensions spatiotemporelles Les impasses et dilemme de contact	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S3 Limoges	03 au 06.09.2025 4j - 28h	08 au 11.10.2025 4j - 28h	Le processus d'identification Projective (IP) et son utilisation La régulation affective du thérapeute	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S4 Limoges	14 au 15.11.2025 2j - 14h	05 au 06.12.2025 2j - 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
S5 Résidentiel	11 au 14.02.2026 4j - 28h	11 au 14.02.2026 4j - 28h	Les phases de la relation thérapeutique suite Le dialogue herméneutique La mentalisation	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S6 Limoges	06 au 07.03.2026 2j - 14h	27 au 28.03.2026 2j - 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
S7 Limoges	21 au 23.05.2026 3j - 21h	21 au 23.05.2026 3j - 21h	Evaluations du module	Autres intervenant.e.s
PSYCHOPATHOLOGIE – PP 2026-2027				
S1 Résidentiel	23 au 26 septembre 2026 4j – 28h		Santé et pathologie Éléments de psychologie clinique Les potentialités du champ organisme/environnement Psychoses, névroses et états limites Les grandes nosographies actuelles	Marina KRETSCH Isabelle SOULAT
S2 Limoges	04 au 07 novembre 2026 4j - 28h		Théories du développement et processus de contact liés aux notions de libido et de R.O. La naissance de la psychopathologie du contact, les situations inachevées Approche relationnelle : étude systématique des pathologies du processus de contact client.e-therapeute pour l'ensemble des troubles de la personnalité Les troubles de la personnalité Approche pharmacologique en psychiatrie	Marina KRETSCH Isabelle SOULAT Mickaël CHABRIER
S3 Limoges	27 au 30 janvier 2027 4j – 28h		Compréhension du trauma et approche thérapeutique L'enjeu de sécurité Les troubles anxieux, sémiologie et approche thérapeutique Approche des axes du dossier clinique	Aurélie LUCAS DUGUEY Isabelle SOULAT
S4 Limoges	24 au 27 mars 2027 4j – 28h		Les troubles dépressifs, le suicide, les troubles de l'humeur, les états limites, l'enjeu d'estime de soi	Isabelle SOULAT Mickaël CHABRIER
S5 Limoges	20 au 22 mai 2027 3j – 21h		Supervision Aider à l'intégration et l'application de la formation dans la pratique à partir d'étude de cas	Aurélie LUCAS DUGUEY Isabelle SOULAT
S6 Résidentiel	29 sept au 02 octobre 2027 4j – 28h		L'enjeu de plaisir, les addictions, les troubles alimentaires Présentation du dossier clinique personnalisé	Aurélie LUCAS DUGUEY Isabelle SOULAT

ENNEAGRAMME 2026			
Niveau 1 Résidentiel	04 au 12.07.2026 8j – 72h	Les 9 types : les passions, les fixations	Cherif CHALAKANI Katrin REUTER
Niveau 2 Résidentiel	08 au 15.11.2026 8j – 72h	Les instincts, les 27 Sous-types Les fixations, les vertus	Cherif CHALAKANI Katrin REUTER
RELATION ET ATTITUDE THERAPEUTIQUE - RAT 2028			
Résidentiel	Dates à venir 5j – 35h	L'argent dans la relation thérapeutique Les enjeux de la relation Les dimensions de la conduite thérapeutique L'optimisation de la relation L'attitude thérapeutique	
2 STAGES PONCTUELS : à choisir dans le catalogue des stages			

RECAPITULATIF TARIFS 3^{ème} CYCLE

MODULES	DUREE	Tarif réduit HT* (sans prise en charge)	Tarif normal HT* (avec prise en charge)
2 Stages ponctuels (Tarif 2025)	3 jours	465 € (155 €/jour)	585 € (195 €/jour)
	3 jours	465 € (155 €/jour)	585 € (195 €/jour)
Approfondissement en gestalt-thérapie (AGT) 2025-2026 (Tarif 2025)	23 jours	3 565 € (155 €/jour)	4 485 € (195 €/jour)
Psychopathologie (PP) 2026-2027 (Tarif 2026)	23 jours	3 795 € (165 €/jour)	4 485 € (195 €/jour)
Ennéagramme 1 (Tarif 2026)	8 jours	1320 € (165 €/jour)	1560 € (195 €/jour)
Ennéagramme 2 (Tarif 2026)	8 jours	1320 € (165 €/jour)	1560 € (195 €/jour)
Relation et attitude thérapeutique (RAT) 2028	5 jours	825 €**	975 €**
TARIF TOTAL 3^{ème} cycle	73 jours	11 755 €***	14 235 €***

* l'ILFG est exonéré de la TVA

** Tarif indicatif susceptible d'être modifié

*** Tarif hors hébergements

ANNEXE 1 : ORGANISATION DU PARCOURS DE FORMATION

H thérapie personnelle	FORMATION	H formation	TITRES ET APPELLATIONS
	Evaluation terminale		
	<i>Présentation du mémoire de l'écrit final</i>		
	Supervision	150	
	<i>min 2 ans à l'école ILFG</i>		
Min 250h incluant 100h de groupe	3e cycle	543	
	<i>Module AGT (Approfondissement en Gestalt-thérapie) - 1 an - 34 jours</i>	254	
	<i>Module PP (Formation en psychopathologie) - 1 an - 34 jours</i>	254	
	<i>Module relation et attitude thérapeutique - 5 jours</i>	35	
	2e cycle	385	
	<i>Formation théorique et pratique à la relation d'aide - 55 jours pendant 2 ans</i>		
min 100 h	1er cycle	144	
	<i>Groupe d'expérimentation à la gestalt et stages ponctuels 18 jours</i>		

PSYCHOPRATICIEN.NE EN GESTALT-THERAPIE
ou **GESTALT-THERAPEUTE**
Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie

GESTALT-THERAPEUTE
en instance de certification

GESTALT-THERAPEUTE en cours de formation à l'ILFG
ou **GESTALT-PRATICIEN.NE**

GESTALT-PRATICIEN.NE
(pratique autorisée uniquement dans son cadre professionnel d'origine)