



FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT 3° CYCLE

MODULE APPROFONDISSEMENT EN GESTALT THERAPIE PROGRAMME DE FORMATION 2025/2026

Date limite d'inscription : 15 décembre 2024

L'ILFG vous présente ici le module AGT, formation Approfondie en Gestalt Thérapie. Ce module s'accompagne d'un module de Psychopathologie pour valider un troisième cycle.

CHAMP D'APPLICATION DE LA FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques. Il est organisé pour **former des professionnels de l'accompagnement**. Il s'agit de l'accompagnement des personnes dans les systèmes d'organisation (institution, entreprise), dans le champ social et sanitaire, dans le domaine de la formation. Il conduit également vers l'exercice en coaching ou en cabinet psychothérapeutique.

La formation complète de 3° cycle est constituée de trois modules obligatoires :

- Module relation et attitude thérapeutique (RAT)
- Module approfondissement en Gestalt-thérapie (AGT)
- Module psychopathologie (PP)

LE MODULE D'APPROFONDISSEMENT EN GESTALT-THERAPIE

Cette formation de psychopraticien en Gestalt s'adresse aux Gestalt-praticiens désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil. La validation d'un troisième cycle permet l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe par le soutien, la psychothérapie, la régulation de groupe ou l'intervention en organisation. Notre module d'approfondissement en gestalt-thérapie (AGT) s'inscrit dans le courant des relations d'objet qui intègre les développements proposés par le psychologue clinicien Gilles Delisle au Canada et largement employés en gestalt. Ces apports ne négligent pas non plus les bases phénoménologiques de la Gestalt et le travail dans l'ici et maintenant. Ce module à la fois théorique, clinique et expérientiel vous propose un parcours solide et opérationnel pour gérer vos relations thérapeutiques et d'accompagnement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir la connaissance de la Gestalt-thérapie pour accompagner ses clients dans une démarche de soutien et de psychothérapie

- Apporter les éléments théoriques et pratiques pour travailler avec le client dans l'ici et maintenant en intégrant l'identification projective et introjective
- Apprendre à se réguler dans la relation pour tendre vers une relation thérapeutique optimale

PUBLIC

Cette formation s'adresse à :

- Tout gestalt-praticien souhaitant poursuivre l'intégration de la pratique gestaltiste pour l'utiliser pour pratiquer la relation thérapeutique en individuel, en groupe ou dans les organisations
- Tout professionnel désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé de psychothérapie ou de coaching

PREREQUIS

Cette formation est ouverte aux praticiens qui ont :

- obtenu le certificat de 2^e cycle de l'ILFG ou d'un institut reconnu
- des compétences affectives, interactives et réflexives suffisantes
- effectué une psychothérapie personnelle, en groupe et en individuel
- une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau BAC+3 ou équivalent pour la validation du Certificat Européen de Psychothérapie (non obligatoire pour l'obtention du Certificat de gestalt-thérapeute de l'ILFG)
- reçu un accord favorable de la directrice de l'école après dépôt du dossier d'inscription.

COMPETENCES PROFESSIONNELLES VISEES

Le module Approfondissement en Gestalt-thérapie vise en particulier à :

- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir décrire et analyser les processus de la relation notamment en termes d'identification projective et introjective
- Identifier et développer son style et son attitude d'accompagnement
- Identifier les phases de la relation thérapeutique pour utiliser les bonnes techniques d'entretien
- Savoir utiliser différentes formes de dialogue avec le client dans les différentes dimensions spatiotemporelles

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

La Gestalt met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent de chaque situation. La pédagogie se fonde sur la pratique que nous nommons en Gestalt : expérience. L'expérience vécue est suivie d'un temps d'analyse puis d'apports théoriques (théorie émergente).

Ensuite des mises en pratique et études de cas permettent l'application des techniques dans un savoir être en cohérence avec le rôle d'aide.

Les formateurs soutiennent les étudiants pour qu'ils intègrent leur formation et la mettent en pratique au service des clients ou bénéficiaires de leur institution ou établissement.

Ainsi, ils commencent une pratique professionnelle qui nourrit la formation pour les trois raisons suivantes :

- Les étudiants sont des professionnels soucieux d'accroître leurs compétences.
- La pratique renvoie à une dynamique personnelle au sein d'un collectif professionnel.
- L'apprentissage de la pratique se réfère à l'action plutôt qu'à la réaction ou à l'impression.

Les compétences à acquérir sont détaillées en formation sous forme d'une grille d'objectifs qui permet une auto-évaluation continue et l'évaluation terminale. Chaque partie du programme se rattache à plusieurs objectifs.

Les formateurs établissent une relation pédagogique et opérationnelle. Ils sont centrés sur la mobilisation de la performance personnelle des étudiants. Ils transmettent les savoirs pour développer la capacité d'agir dans les situations relationnelles complexes de la vie professionnelle.

Il est recommandé aux étudiants de se constituer en groupe de pairs et de se réunir entre les sessions pour partager les connaissances de chacun et s'entraîner à l'exercice pratique. Ils sont invités à réaliser des entretiens devant un professionnel formé en qualité d'assistant de practicum.

Moyens pédagogiques

- ☑ Séances de formation en salle
- ☑ Exposés théoriques
- ☑ Expérientiels et jeux de rôle
- ☑ Exercices d'entretien où le stagiaire prend alternativement le rôle de client, de praticien et d'observateur
- ☑ Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- ☑ Documents pédagogiques
- ☑ Bibliographie
- ☑ Matériel divers (paperboard, ordinateur, vidéo projecteur, ballons, matériel créatif...)
- ☑ Exercices en intersession à réaliser chez soi

Moyens techniques

- ☑ Formation en présentiel en salle
- ☑ Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeables sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- ☑ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☑ Bibliothèque de prêt de livres et revues

Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions.

CONTENU DE LA FORMATION

SEQUENCE 1 « les RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE »

- **SESSION 1 – LE DIALOGUE DANS LE CHAMP 1**
 - Apprentissage des techniques d'entretien dans l'ici et maintenant de la relation, telles qu'explicitées par Claudio Naranjo et Fritz Perls.
- **SESSION 2 -LE SELF et l'AJUSTEMENT**

- Cette session présente la théorie révisée du Self (Delisle 1998) avec les affinités thématiques communes aux différentes dimensions spatiotemporelles ainsi que la notion d'interruption du cycle sous le vocable d'impasses et de dilemmes de contact.
- **SESSION 3 - LE PROCESSUS D'IDENTIFICATION PROJECTIVE**
 - Les processus d'identification projective et d'identification introjective sont approfondis.
- **SESSION 4 - SUPERVISION**
 - Session de supervision didactique avec les stagiaires qui pourront travailler sur leurs clients ou sur la base des practicum.
- **SESSION 5 - LE DIALOGUE HERMEUTIQUE ET LA MENTALISATION**
 - Le dialogue herméneutique proprement dit est défini, illustré et pratiqué.
 - Il est également appliqué au travail thérapeutique existentiel.
 - La mentalisation est explorée comme capacité à ancrer et profiter de la relation et qui permet d'intégrer les pôles affectifs, sensorimoteurs et cognitifs.
- **SESSION 6 – SUPERVISION**
 - Session de supervision didactique avec les stagiaires qui pourront travailler sur leurs clients ou sur la base des practicum.
- **SESSION 7 – EVALUATION**
 - Session d'évaluation sur la base d'un practicum

SEQUENCE 2 : CARACTEROLOGIE : DECOUVERTE OU APPROFONDISSEMENT DE L'ENNEAGRAMME

- La théorie des trois instincts
- Les 27 sous-types de l'ennéagramme
- Etude psychodynamique, cognitive et existentielle de chacun des sous-types de l'ennéagramme
- Ateliers expérientiels : introspection, travail corporel, atelier d'art dramatique.

INTERVENANTS PRINCIPAUX

Philippe CASTAN : Créateur de cheminaidant®, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse, Coach, Superviseur Didacticien.

Judith ATTIAS : Psychologue clinicienne, Gestalt-praticienne, Membre titulaire de FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse.

Isabelle SOULAT : Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT, Superviseure didacticienne.

INSCRIPTION

Les dossiers de candidature sont enregistrés par ordre d'arrivée. Ils comprennent :

- pour ceux qui démarrent le 3^{ème} cycle :
 - Un dossier d'inscription
 - Un CV détaillé

- Une lettre de motivation
- 100 euros de frais d'inscription
- pour ceux qui sont déjà en 3^{ème} cycle :
 - Un dossier d'inscription actualisé

NB : les dossiers sont examinés par les formateurs et un entretien préalable peut être demandé.

MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATIONS

Un suivi continu des stagiaires est réalisé pour évaluer l'acquisition des compétences et s'appuie sur :

- Des temps d'échanges en groupe avec les formateurs
- L'observation par les formateurs des practicum (exercices d'entretien à la relation d'aide) réalisés par les stagiaires
- Auto-évaluation et évaluation continue de la tenue des dossiers clients/patients pendant les temps de supervision.

La présence aux sessions de formation est obligatoire.

Un processus d'évaluation continu est réalisé aussi à l'aide de la fiche des compétences qui est utilisée par les formateurs, les assistants de practicum ainsi que par l'étudiant lui-même avec ses pairs pour son auto évaluation.

Le temps de travail personnel à prévoir sur l'ensemble de la durée de formation est au minimum de 20 jours par an.

L'évaluation d'acquisition des compétences du module de formation d'approfondissement à la Gestalt-thérapie est composée :

- De la réalisation d'un practicum devant un jury, suivi d'une discussion permettant notamment d'apprécier la capacité d'auto-évaluation du candidat
- D'une auto-évaluation des triples compétences co-signée par deux pairs.

L'évaluation d'acquisition des compétences de l'intégralité du 3^{ème} cycle (module AGT + module de psychopathologie + module RAT) de formation est composée d'un travail écrit portant sur une analyse clinique d'un ou plusieurs clients et permettant d'évaluer :

- L'intégration du cadre et de la déontologie par le stagiaire,
- Que le stagiaire sait identifier la demande du client, ses moyens pour y répondre et ses limites,
- La compréhension et la mise en œuvre d'un processus thérapeutique,
- La capacité du stagiaire à rendre compte des phénomènes de transfert,
- Les connaissances en psychopathologie,
- Sa capacité à présenter un cas et ses difficultés en supervision et à intégrer les recommandations du superviseur,
- Le recul réflexif du stagiaire sur sa pratique et ses possibilités d'auto-évaluation
- La maturité de son projet professionnel

Le travail écrit, après avoir été accepté par le référent des écrits de 3^{ème} cycle est présenté devant un jury et fera l'objet d'une discussion au cours d'une présentation publique. Ce travail écrit doit être présenté dans les **4 ans maximum** qui suivent la fin des modules AGT et Psychopathologie.

Les stagiaires sont représentés par un délégué et un suppléant, élus en début de formation et qui les représentent au comité pédagogique de l'école.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Les 33 jours de formation AGT (Approfondissement en Gestalt Thérapie) contribuent à l'obtention de l'attestation de fin de formation du module d'approfondissement à la Gestalt-thérapie délivrée par l'ILFG.

MODALITES PRATIQUES

TARIFS

Approfondissement en gestalt-thérapie (AGT)	Tarif total (33 jours)	5 115 €	6 435 €
2025	AGT 14 jours	2170 €	2730 €
	Ennéagramme 8 jours	1 240 €	1 560 €
2026	AGT 8 jours	1 240 €	1 560 €
2025 - 2026	Stage ponctuel 3 jours (155 €/j)	465 €	585 €

L'hébergement lors des résidentiels est à régler directement et en sus du coût de la formation auprès de nos hôtes (compter entre 75 à 110 €/jour).

La participation est obligatoire et ne peut être dérogée. Pour les étudiants à titre individuel, le règlement se fait à la fin de chaque session ou par virements mensuels.

HORAIRES

Sur les sessions de 4 jours

1^{er} jour : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Jours suivants : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Dernier jour : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30

Sur les sessions de 2 jours

1^{er} jour : 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

2^e jour : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

DUREE (cf calendrier) : 33 jours - 254 heures

Séquence 1 « les RELATIONS D'OBJET EN GESTALT-THERAPIE » 22 jours – 161 h

Séquence 2 : STAGE ENNEAGRAMME – Niveau I ou II – 8 jours 72 h (9h/j)

Stage ponctuel à la carte **3 jours** minimum – 21h

Les journées s'entendent à 7 h effectives (sauf particularités de certains résidentiels).

La présence aux sessions de formation est obligatoire. En cas d'absence (quel que soit le motif), l'enseignement devra être rattrapé.

LIEU

Dans les locaux de l'ILFG et en résidentiel pour certains stages.

EFFECTIFS

Deux groupes d'AGT ont été constitués, de 11 et 12 stagiaires. Les sessions d'Ennéagramme seront constituées de 35 personnes - maximum.

CALENDRIER PREVISIONNEL

ANNEES	DATES	DATES	THEMES	FORMATEURS
AGT 2025				
Sessions	GROUPE 1	GROUPE 2		
S1 Résidentiel	19 au 22.03.2025 4j - 28h	19 au 22.03.2025 4j - 28h	Les techniques gestaltistes : centration sur le présent, techniques suppressives, techniques d’expression Les phases de la relation thérapeutique Fil rouge, les résonnances et la conscience du caractère	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S2 Limoges	07 au 10.05.2025 4j - 28h	11 au 14.06.2025 4j - 28h	La théorie revisitée du self selon Delisle Les affinités thématiques dans les dimensions spatiotemporelles Les impasses et dilemme de contact	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
S3 Limoges	03 au 06.09.2025 4j - 28h	08 au 11.10.2025 4j - 28h	Le processus d’Identification Projective (IP) et son utilisation La régulation affective du thérapeute	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S4 Limoges	14 au 15.11.2025 2j - 14h	05 au 06.12.2025 2j - 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
ENNEAGRAMME 2025				
Niveau 1 Résidentiel	18 au 26.08.2025 8j – 72h		Les 9 types : les passions les fixations	Cherif Chalakani Katrin Reuter
Niveau 2 Résidentiel	11 au 19.04.2025 8j – 72h		Les instincts, Les 27 Sous-types Les fixations et les idées folles, les vertus	
AGT 2026				
S5 Résidentiel	11 au 14.02.2026 4j - 28h	11 au 14.02.2026 4j - 28h	Les phases de la relation thérapeutique suite Le dialogue herméneutique La mentalisation	Judith ATTIAS Isabelle SOULAT
S6 Limoges	06 au 07.03.2026 2j - 14h	27 au 28.03.2026 2j - 14h	Supervision	Isabelle SOULAT
S7 Limoges	21 au 23.05.2026 3j - 21h (2i - 14h facturés)	21 au 23.05.2026 3j - 21h (2i - 14h facturés)	Evaluations du module	Autres intervenants

* Ce planning peut éventuellement être modifié et reporté selon le nombre d'inscrits.

ACCESSIBILITE HANDICAPE

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

CODES DE DÉONTOLOGIE EN VIGUEUR L'ILFG

Signataires des codes de déontologie et des procédures de doléances, l'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Conformément au souhait de ces instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Tous les formateurs se conforment au respect des codes de déontologie des Associations Européennes de Psychothérapie (EAP) et de Gestalt thérapie (EAGT). Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

Les formations dispensées à l'ILFG en 2024 ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne pour le cursus de gestalt-thérapeute sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt Thérapie (EAGT et EAP)



RECAPITULATIF CALENDRIER 3^{ème} CYCLE

	DATES	THEMES	FORMATEURS
RAT 2024			
Résidentiel	04 au 08.12.2024 5j – 35h	L'argent dans la relation thérapeutique Les enjeux de la relation Les dimensions de la conduite thérapeutique L'optimisation de la relation L'attitude thérapeutique	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT Clara COUDERC
AGT 2025			
Sessions	GROUPE 1	GROUPE 2	
S1 Résidentiel	19 au 22.03.2025 4j - 28h	19 au 22.03.2025 4j - 28h	Les techniques gestaltistes : centration sur le présent, techniques suppressives, techniques d'expression Les phases de la relation thérapeutique Fil rouge, les résonnances et la conscience du caractère
S2 Limoges	07 au 10.05.2025 4j - 28h	11 au 14.06.2025 4j - 28h	La théorie revisitée du self selon Delisle Les affinités thématiques dans les dimensions spatiotemporelles Les impasses et dilemme de contact
S3 Limoges	03 au 06.09.2025 4j - 28h	08 au 11.10.2025 4j - 28h	Le processus d'Identification Projective (IP) et son utilisation La régulation affective du thérapeute
S4 Limoges	14 au 15.11.2025 2j - 14h	05 au 06.12.2025 2j - 14h	Supervision
ENNEAGRAMME 2025			
Niveau 1 Résidentiel	18 au 26.08.2025 8j – 72h	Les 9 types : les passions les fixations	Cherif Chalakani Katrin Reuter
Niveau 2 Résidentiel	11 au 19.04.2025 8j – 72h	Les instincts, Les 27 Sous-types Les fixations et les idées folles, les vertus	Cherif Chalakani Katrin Reuter
AGT 2026			
S5 Résidentiel	11 au 14.02.2026 4j - 28h	11 au 14.02.2026 4j - 28h	Les phases de la relation thérapeutique suite Le dialogue herméneutique La mentalisation
S6 Limoges	06 au 07.03.2026 2j - 14h	27 au 28.03.2026 2j - 14h	Supervision
S7 Limoges	21 au 23.05.2026 3j - 21h (2j - 14h facturés)	21 au 23.05.2026 3j - 21h (2j - 14h facturés)	Evaluations du module
PSYCHOPATHOLOGIE			
	DATES A VENIR 23j	DATES A VENIR 23j	
2 STAGES PONCTUELS : à choisir dans le catalogue des stages			

* Ce planning peut éventuellement être modifié et reporté selon le nombre d'inscrits.

RECAPITULATIF TARIFS 3^{ème} CYCLE

MODULES		Tarif réduit (sans PEC)	Tarif normal (avec PEC)
Tarif par jour	HT*	155 €	195 €
Relation et attitude thérapeutique (RAT) 2024	Tarif total (5 jours)	775 €	975 €
Approfondissement en gestalt-thérapie (AGT)	Tarif total (33 jours)	5 115 €	6 435 €
2025	AGT 14 jours	2170 €	2730 €
	Ennéagramme 8 jours	1 240 €	1 560 €
2026	AGT 8 jours	1 240 €	1 560 €
2025 - 2026	Stage ponctuel 3 jours (155 €/j)	465 €	585 €
Psychopathologie (PP)	Tarif total (34 jours)	5 270 €	6 310 €
2025	Ennéagramme 8 jours	1 240 €	1 240 €
2025 - 2026	Stage ponctuel 3 jours (155 €/j)	465 €	585 €
A venir	PP 23 jours	3 565 €	4 485 €
TARIF TOTAL 3^{ème} cycle	HT*	11 160 €	13 720 €

* l'ILFG est exonéré de la TVA

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Pour obtenir le certificat de psychopraticien en Gestalt-thérapie, les stagiaires doivent avoir effectué :

- **MODULE RELATION ET ATTITUDE THERAPEUTIQUE**
5 jours de formation
- **MODULE APPROFONDISSEMENT EN GESTALT THERAPIE**
33 jours de formation
- **MODULE PSYCHOPATHOLOGIE**
34 jours de formation
- **SUPERVISIONS**
150 heures de supervision dans l'école ILFG, en dehors des heures de supervision incluses dans les modules AGT et psychopathologie, sont obligatoires pour se présenter à la certification finale.
- **PRESENTATION D'UN ECRIT PROFESSIONNEL**
Le stagiaire clôture sa formation de psychopraticien par la présentation d'un écrit clinique devant un jury.

ANNEXE 1 : ORGANISATION DU PARCOURS DE FORMATION

H thérapie personnelle	FORMATION	H formation	TITRES ET APPELLATIONS
	Evaluation terminale Présentation du mémoire de CEP		PSYCHOPRATICIEN EN GESTALT-THERAPIE ou GESTALT-THERAPEUTE Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
	Supervision min 2 ans à l'école ILFG	150	GESTALT-THERAPEUTE en instance de certification
Min 250h incluant 100h de groupe	3e cycle	536	GESTALT-THERAPEUTE en cours de formation à l'ILFG ou GESTALT-PRATICIEN
	Module AGT (Approfondissement en Gestalt-thérapie) - 1 an - 33 jours	247	
	Module PP (Formation en psychopathologie) - 1 an - 34 jours	254	
	Module relation et attitude thérapeutique - 5 jours	35	
	2e cycle Formation théorique et pratique à la relation d'aide - 58 jours pendant 2 ans	406	GESTALT-PRATICIEN (pratique autorisée uniquement dans son cadre professionnel d'origine)
min 100 h	1er cycle groupe d'expérimentation à la gestalt et stages ponctuels 18J	144	