Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

PROGRAMME DE FORMATION CYCLE 1 - 2025

BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1er cycle, un des 3 modules d'initiation à la Gestalt thérapie, Bases théoriques et historiques de la gestalt thérapie. Il s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Il complète :

- **Le groupe didactique d'initiation à la gestalt thérapie**
- **Le module Evaluation de la motivation et des ressources à aider**

Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-Praticien » de 2ième cycle.

Public

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant approfondir la connaissance de la gestalt-thérapie et souhaitant l'utiliser dans sa vie professionnelle, notamment dans des métiers de la relation ou de la santé :

- Enseignant, formateur…
- Infirmier, éducateur, assistant social…
- Coach, thérapeute, psychologue…

ou dans un objectif de reconversion professionnelle.

Ce programme est ouvert aux salariés, personnes sans emploi, inactifs, personnes en libéral ou à leur compte, etc.

Prérequis

- Disposer des compétences affectives, réflexives et interactives pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité.
- Avoir réaliser 12 séances de groupe d'initiation à la Gestalt thérapie.

Objectifs

- Comprendre l'origine historique de la Gestalt-thérapie dans le champ des psychothérapies et en connaitre les fondements théoriques
- Appréhender les bases de l'implication contrôlée dans la posture gestaltiste

Compétences professionnelles visées

- Comprendre les origines de la Gestalt-thérapie
- Identifier les éléments clés de la théorie gestaltiste
- Appréhender les notions de la posture gestaltiste comme l'implication contrôlée

Contenu de la formation

☑ Historique des thérapies humanistes et de la Gestalt-thérapie
☑ Présentation du triangle phénoménologique et premières mises en application
☑ Les bases de l'awareness
☑ Présentation et expérimentation de la théorie du self

Modalités de suivi et d'évaluation

Un questionnaire d'autoévaluation permet d'apprécier l'acquisition des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Moyens et méthodes pédagogiques

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les mises en acte, ou plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi *à chaud* de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la maturité de la relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnel.

Moyens pédagogiques

☑ Séances de formation en salle
☑ Exposés théoriques
☑ Expérientiels et jeux de rôle
☑ Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
☑ Matériel divers (paperboard, ballons, matériels créatifs…)

Moyens techniques

☑ Formation en présentielle en salle
☑ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
☑ Bibliothèque de prêt de livres et revues
☑ Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation « Bases théoriques et historiques de la gestalt thérapie » (1er cycle dans la méthode Gestalt) sera délivrée au stagiaire.

Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

MODALITES PRATIQUES

Dates : du 22 au 24 mai 2025 (3 jours)

Horaires

- 1er jour : 10h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- 2e jour : 9h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- 3e jour : 9h à 12h30 - 14h00 à 16h30

Effectif : de 8 à 25 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG - 5 rue d'Isly 87000 Limoges, ou en résidentiel dans un gîte à déterminer (selon le nombre d'inscrits).

Tarif

- Normal (avec prise en charge) : 585 € (195 €/jour) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : 465 € (155 €/jour) HT*

* L'ILFG est exonéré de la TVA

** Coût hébergement en sus

Formateurs

- **Philippe CASTAN :** créateur de Chemin aidant®, Gestalt-thérapeute, Formateur, Superviseur, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), Titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

- **Isabelle SOULAT :** Gestalt-thérapeute, Superviseure, Formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), Titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

Inscription

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixée à environ un mois avant le début de la formation.

→ Inscription avant le 15 avril 2025. Les inscriptions seront validées par ordre d'arrivée.

DEONTOLOGIE

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Accessibilité handicapé

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap ; un entretien avec la Directrice permettra d'apprécier au cas par cas les aménagements nécessaires.

Evaluation de la formation

Les formations dispensées à l'ILFG en 2023 ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne pour le cursus de gestalt-thérapeute sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétences des formateurs.

L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt Thérapie (EAGT et EAP)

Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

TARIFS du 1er cycle complet

	Nombre de jours	Tarif normal (avec PEC)	Tarif réduit (sans PEC)
GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE	**12 jours**	**1 860 €** (155 €/jour)	**1 500 €** (125 €/jour)
BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE	**3 jours**	**585 €** (195 €/jour)	**465 €** (155 €/jour)
EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER	**3 jours**	**585 €** (195 €/jour)	**465 €** (155 €/jour)
Total 1er cycle	**18 jours**	**3030 € HT***	**2 430 € HT***

* L'ILFG est exonéré de la TVA

** Coût hébergement en sus

CALENDRIER COMPLET 1er cycle

	DATES		THEMES	FORMATEURS
GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE				
ILFG et résidentiel **Par session** 8,5h ou 17h 1 ou 2 jours	**GROUPE 1** 11.01.2025 01.02.2025 15.03.2025 05.04.2025 10.05.2025 27 et 28.06.2025 20.09.2025 10 et 11.10.2025 22.11.2025 13.12.2025	**GROUPE 2** 25.01.2025 15.02.2025 29.03.2025 12.04.2025 17.05.2025 27 et 28.06.2025 27.09.2025 10 et 11.10.2025 08.11.2025 06.12.2025	Le champ - le fond/la forme Le SELF : ça, je, personnalité - la FC Le cycle de contact Les modes de régulation L'awareness Ajustement conservateur - Ajustement créateur Le triangle phénoménologique Le travail des polarités Les émotions Initiation aux médiations artistiques - accompagner la créativité en GT	Ludovic CHARMES Esther MARTIN Christian RAYMONDEAU Jean-Luc FAVAUGE Emmanuelle LAUNAY
BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE				
ILFG ou résidentiel	22 au 24.05.2025 3j – 21h		Comprendre les origines de la Gestalt-thérapie Identifier les éléments clés de la théorie gestaltiste Appréhender les notions de la posture gestaltiste comme l'implication contrôlée	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER				
ILFG ou résidentiel	28 au 30.08.2025 3j – 21h		Comprendre ses motivations et ses ressources à la relation d'aide Faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques Identifier ses compétences affectives, réflexives et interactives dans la relation d'aide	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT