

## **PROGRAMME DE FORMATION 2024**

### **INITIATION A LA GESTALT-THERAPIE 1<sup>er</sup> CYCLE**

- 1 – Groupes didactiques d’initiation à la gestalt-thérapie**
- 2 - Bases théoriques et historiques de la Gestalt-thérapie**
- 3 – Evaluation de la motivation et des ressources à aider**

L’ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1<sup>er</sup> cycle, les modules de sensibilisation à la Gestalt-Thérapie. Ils s’adressent à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l’entrée en formation « Gestalt-Praticien » de 2<sup>ième</sup> cycle.

#### **A QUI S’ADRESSE CE CYCLE D’INITIATION ?**

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant approfondir la connaissance de la gestalt-thérapie et souhaitant l’utiliser dans sa vie professionnelle, notamment dans des métiers de la relation ou de la santé :

- Enseignant formateur...
- Infirmier, éducateur, assistant social...
- Coach, thérapeute, psychologue...

ou dans un objectif de reconversion professionnelle.

Ce programme est ouvert aux salariés, personnes sans emploi, inactifs, personnes en libéral ou à leur compte...

#### **PREREQUIS**

Disposer des compétences affectives, réflexives et interactives pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité. Ces compétences sont évaluées au cours d’un entretien préalable avec la personne.

#### **LE PREMIER CYCLE COMPREND**

- La poursuite d’un groupe d’expérimentation de la gestalt-thérapie de 102h
- Le stage « Bases théoriques et historiques de la Gestalt-thérapie » de 3 jours, 21 h
- Le stage « Evaluation de la motivation et des ressources à aider » de 3 jours, 21 h

#### **METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Par un enchaînement d’apports théoriques, d’échanges verbaux et d’expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l’acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l’expression corporelle permettent l’application concrète, en

situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, «à chaud», de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la maturité de la relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnel.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatifs...)

### **MOYENS TECHNIQUES :**

- Formation en présentielle en salle
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

### **TARIFS DU PREMIER CYCLE COMPLET**

	<b>Nbre de jours</b>	<b>Tarif normal si PEC</b>	<b>Tarif réduit</b>
Groupe expérientiel d'initiation à la gestalt-thérapie	12j	149 € HT/j* Soit 1 788 €	120€ HT /j* Soit 1 440 €
Bases théoriques et historiques de la gestalt-thérapie	3j	190 €/j Soit 570 €	150 €/j Soit 450 €
Evaluation de la motivation et des ressources à aider	3j	190 €/j Soit 570 €	150 €/j Soit 450 €
<b>Total 1<sup>er</sup> cycle</b>	<b>18j</b>	<b>2 928 € HT *</b>	<b>2 340 € HT*</b>

\* L'ILFG est exonéré de la TVA

### **DEONTOLOGIE POUR L'ENSEMBLE DES STAGES DE L'ILFG**

#### **Procédure de doléance**

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

#### **Signataires des codes de déontologie**

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

### **ACCESSIBILITE HANDICAPE**

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

### **EVALUATION DE LA FORMATION**

Les formations dispensées à l'ILFG en 2022 ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne pour le cursus de gestalt-thérapeute sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétences des formateurs

**GROUPES DIDACTIQUES D'INITIATION A LA GESTALT-THERAPIE****Objectifs de la formation :**

- Expérimenter la Gestalt-thérapie comme méthode de relation d'aide,
- Comprendre les principes de base de la gestalt-thérapie
- Progresser dans la connaissance des processus relationnels
- Améliorer sa gestion émotionnelle dans la communication
- Développer ses capacités de contacts et d'ajustement.

**Compétences professionnelles visées :**

- Identifier les processus de la relation, les comprendre, et augmenter ses ressources pour les développer en leur donnant sens,
- identifier et comprendre les principes de base de la Gestalt-thérapie,
- Comprendre les pratiques de reformulations et de questionnement dans l'accompagnement,
- Améliorer sa gestion émotionnelle et sa capacité de contact dans la relation
- développer son awareness comme base de tout processus de changement.

**Contenu de la formation :**

- Apports théoriques sur les principes de base de la gestalt-thérapie :

THEME :
1. Le champ, le fond la forme
2. Le self, ça, Je , personnalité, la frontière contact
3. Le cycle de contact
4. Les modes de régulation
5. L'awareness
6. Ajustement conservateur, Ajustement créateur
7. Le triangle phénoménologique
8. Le travail des polarités
9. Les émotions
10. Initiation aux médiations artistiques / accompagner la créativité en gestalt-thérapie en thème transversal
Thème transversal : De la sensation au corps en gestalt-thérapie

- Analyse et didactique à partir des processus relationnels dans le champ du groupe
- Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
- Identification de ses ressources et blocages par la relation dialogale avec le formateur et les membres du groupe

**Modalités de suivi et d'évaluation :**

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée par un questionnaire d'auto-évaluation des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation

- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

**Modalités :** 1 jour par mois et 2 fois par an sur 1,5 jours

**Minimum :** 5 sessions consécutives et 12 journées soit 102h pour valider un groupe de premier cycle.

**Groupe :** 6 à 16 personnes

**Lieu :** dans les locaux de l'ILFG - 5, rue d'Isly - 87000 Limoges et certaines fois en résidentiel

Horaires et jours :

Les samedis : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (8h30 /j).

Les sessions en résidentiel du vendredi 14 h au samedi 19 h (vendredi de 14h à 19h et de 20h30 à 23h30 et samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (soit 16,5h de formation)

**Tarif /jour :** Réduit : 120,00 € HT\* - Normal : 149,00 € HT\* (en cas de prise en charge employeur)

\* L'ILFG est exonéré de la TVA.

Le règlement se fait à la fin de chaque session

Les formateurs :

- Christian RAYMONDEAU, Gestalt-thérapeute, Certificat Européen de Gestalt-thérapie, Infirmier de secteur psychiatrique
- Isabelle SOULAT, Gestalt-thérapeute, Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- Ludovic CHARMES, Gestalt-thérapeute en cours de certification
- Jean-Luc FAVAUGE, Gestalt-thérapeute, Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- Esther MARTIN , Gestalt-thérapeute

Calendrier 2024 :

	Groupe 1	Groupe 2
Janvier	13	20
Février	17	24
Mars	16	23
Avril	13	20
Mai	4	18
Juin	14 - 15	14 - 15
Juin	Option stage accompagnement en marchand du 27 au 29 juin	
Septembre	7	14
Octobre	18 - 19	18 - 19
Novembre	8	16
Décembre	14	21

**L'inscription :**

MAJ le -01/09/23

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réalisation d'un entretien avec la responsable du 1<sup>er</sup> cycle, la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 35€. L'inscription se fait au moins Une semaine avant le début de la formation.

Attestation de fin de formation « **Groupe didactique d'initiation à la Gestalt-thérapie** » (1er cycle dans la méthode Gestalt).

# **STAGE « BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT-THERAPIE »**

## **Objectifs :**

- Comprendre l'origine historique de la Gestalt-thérapie dans le champ des psychothérapies et en connaître les fondements théoriques

## **Compétences professionnelles visées :**

- comprendre les origines de la Gestalt-thérapie,  
- identifier les éléments clés de la théorie gestaltiste  
- appréhender les notions de la posture gestaltiste comme l'implication contrôlée

## **Contenu de la formation :**

- Historique des thérapies humanistes et de la Gestalt-thérapie
- Présentation du triangle phénoménologique et premières mises en application
- Les bases de l'awareness
- Présentation et expérimentation de la théorie du self

**Modalités :** Nombre de jours : 3

**Groupe :** de 8 à 16 personnes

**Lieu :** Limoges dans les locaux de l'ILFG, 5, rue d'Isly 87000 Limoges

## **Dates :**

- Du 22 au 24 mai 2025,

Horaires :

Jour 1 : 10 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 2 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 3 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 16 :30

Inscription avant le 15 avril 2025

**Tarif /3 jrs :** Réduit : 450,00 euros HT\*,

Normal : 570,00 euros HT\*(en cas de prise en charge employeur)

L'ILFG est exonéré de la TVA

## **Formateurs :**

❖ Philippe CASTAN, créateur de Chemin aidant®, Gestalt-thérapeute, Formateur, superviseur, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

❖ Isabelle SOULAT, Gestalt-thérapeute, superviseur, formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

## **Modalités de suivi et d'évaluation :**

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée par un questionnaire d'auto-évaluation des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation

ILFG - 5 rue d'Isly 87000 LIMOGES - Tél. 05 55 32 59 16 – Fax 09 70 62 05 36 -

Email [contactilfg@orange.fr](mailto:contactilfg@orange.fr) – [www.ilfg.fr](http://www.ilfg.fr)

N° Siret 382 236 511 00061- Code APE 8690F

- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

**L'inscription :**

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixée à un mois avant le début de la formation

**ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :** de « Bases théoriques et historiques de la gestalt-thérapie » (1er cycle dans la méthode Gestalt) est délivrée.



# **STAGE « EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER »**

## **Objectifs :**

- Evaluation des compétences affectives, réflexives et interactives en fin de 1<sup>er</sup> cycle
- Evaluation des différentes dimensions de la motivation

## **Compétences professionnelles visées :**

- comprendre ses motivations et ses ressources à la relation d'aide,
- faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques
- identifier ses compétences affectives, réflexives et interactives dans la relation d'aide

## **Contenu de la formation :**

- Expérimentations corporelles et créatives pour mettre à jour et évaluer ses compétences
- Elucidation des motivations personnelles à la relation d'aide en lien avec son histoire
- Verbaliser ses choix professionnels et son besoin de formation
- Dispositif d'évaluation interactif et formatif

**Modalités :** Nombre de jours : 3

**Groupe :** de 8 à 20 personnes

**Lieu :** Résidentiel dans un gîte à déterminer. Environs 60 euros par jours d'hébergement

**Dates :** 28 au 30 août 2025

Horaires :

Jour 1 : 10 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 2 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 18 :30

Jour 3 : 09 :00 – 12 :30 /// 14 :00 – 16 :30

Inscription avant le 1<sup>er</sup> juillet 2025. Les inscriptions seront validées par ordre d'arrivée.

**Tarif /3 jrs :** Réduit : 450,00 euros HT\*,

Normal : 570,00 euros HT\*(en cas de prise en charge employeur)

L'ILFG est exonéré de la TVA

## **Formateurs :**

❖ Isabelle SOULAT, directrice de l'ILFG,

Gestalt-thérapeute, Formatrice, Superviseure, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

❖ Philippe CASTAN, créateur de Chemin aidant®, Gestalt-thérapeute, Formateur, superviseur, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

## **Modalités de suivi et d'évaluation :**

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée par un questionnaire d'auto-observation des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

**L'inscription :**

Le stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixée un mois avant le début de la formation.

**Attestation de fin de formation : de « Evaluation de la motivation et des ressources à aider »** est délivrée.