

FORMATION : SUPERVISION DIDACTIQUE EN GROUPE / EN INDIVIDUEL

DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DE GESTALT-THERAPEUTE PAR LA SUPERVISION CLINIQUE ET DIDACTIQUE

La supervision a pour finalité d'optimiser votre positionnement professionnel et vos interventions thérapeutiques dans le cadre de l'exercice de la Gestalt-thérapie.

Elle permet d'affirmer votre style personnel, développer vos points forts, vos atouts, vos points de vigilance, et votre pratique dans le cadre de la relation thérapeutique.

Elle vise aussi à perfectionner votre suivi clinique des client.e.s par le maniement du dossier de suivi.

La supervision didactique a pour objectif d'intégrer une démarche thérapeutique gestaltiste cohérente et acquérir les outils de diagnostic clinique et d'évaluation du développement de la relation thérapeutique.

Enfin, la supervision est obligatoire pour tou.te.s les psychopraticien.ne.s qui respectent les codes de déontologie de la profession. Pour les praticien.ne.s s'inscrivant dans un processus de certification européenne via l'ILFG, une supervision de 150h au sein de l'ILFG est obligatoire.

Public

Cette formation s'adresse aux :

- Gestalt-thérapeutes en cours de formation, en cours de certification ou certifiés
- Professionnel.le.s de la psychothérapie d'autres méthodes de références

Prérequis

- Avoir réalisé un second cycle de formation à l'ILFG ou dans une école reconnue et être inscrit.e en 3^e cycle.
- Être psychologue ou professionnel.le de la psychothérapie dans une méthode de thérapie reconnue par la FF2P (Fédération française de psychothérapie et psychanalyse).
- Obtenir une réponse favorable après dépôt de la demande d'inscription.

Compétences professionnelles visées

Dans la méthode supervision, le/la superviseur.e fait les apports théoriques et pratiques sur la base des questions et situations cliniques apportées par les stagiaires à chaque session. Sur la base de ce matériel issu de la pratique professionnelle, les apports du/de la formateur.ice visent à :

- Perfectionner l'utilisation du dossier clinique comme outil de suivi et de décision des options thérapeutiques.
- Acquérir les outils de diagnostic clinique et d'évaluation du développement de la relation thérapeutique pour le suivi de ses client.e.s

- Enrichir son approche multimodale par l'intégration de données psychopathologiques issues de la psychodynamique, en particulier des relations d'objet, de la psychologie développementale, en particulier le développement somato-affectif, et des théories de la personnalité, notamment les apports des neurosciences et de la caractérologie pour ajuster ses interventions.
- Déployer un diagnostic relationnel basé sur la gestalt-thérapie et l'ajuster à la relation.
- Identifier et utiliser ses résonances transférentielles pour optimiser la relation thérapeutique.

Moyens et méthodes pédagogiques

Supervision clinique et didactique

Supervision clinique et didactique

En vue de rechercher des solutions à des problématiques cliniques immédiates, l'étude de cas se fait à partir d'un dossier clinique dûment complété concernant le/la client.e présenté.e. Ceci est l'occasion d'asseoir vos compétences cliniques avant d'élaborer votre intervention thérapeutique.

Avec pour but d'approfondir la méthode de la Gestalt-thérapie, la supervision didactique permet d'élargir et d'enrichir vos compétences au moyen de la théorie et des méthodes propres à ce système d'accompagnement thérapeutique en s'appuyant sur les situations explorées.

Les formateur.rice.s établissent une relation pédagogique et opérationnelle. Ils sont centrés sur la mobilisation de la performance personnelle des étudiant.e.s. Ils transmettent les savoirs pour développer la capacité d'agir dans les situations relationnelles complexes de la vie professionnelle.

Moyens pédagogiques

- ☒ Séances de formation en salle
- ☒ Exposés théoriques
- ☒ Études de cas
- ☒ Entretiens didactiques : exercices d'entretien où le/la stagiaire prend alternativement le rôle de client.e, de praticien.ne et d'observateur.rice
- ☒ Temps de travail à deux avec le/la formateur.rice devant et avec le groupe
- ☒ Documents pédagogiques
- ☒ Bibliographie
- ☒ Matériel divers (paperboard, ordinateur, vidéo projecteur, ballons, matériels créatif...)
- ☒ Exercices en intersession à réaliser chez soi

Moyens techniques

- ☒ Formation en présentiel et en salle
- ☒ Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeables sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérent. Une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- ☒ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☒ Bibliothèque de prêt de livres et revues
- ☒ Les formateur.rice.s sont disponibles durant la durée des sessions et le/la référent.e de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu

Les apports théoriques, méthodologiques, pratiques et expérientiels sont ajustés aux problèmes et demandes des stagiaires. Ils abordent les thèmes suivants :

- Mise en œuvre de la gestalt-thérapie en lien avec les relations d'objet
- Psychopathologie à orientation gestaltiste et suivant les nomenclatures en vigueur
- Analyse du caractère selon l'Ennéagramme
- Apports des neurosciences à l'étude de la personnalité et du caractère

Modalités de suivi et d'évaluation

Une auto-évaluation des compétences est réalisée en fin d'année sur la base des objectifs pédagogiques opérationnels.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

Les formateur.rice.s

	Titres	Agrément et Titulaire	Spécificités	Particularités d'exercice
Nadège POIREE	Gestalt-thérapeute Superviseure	FF2P CEP	Relation d'objet	Danse, mouvement
Isabelle SOULAT	Gestalt-thérapeute Superviseure	FF2P CEP	Relation d'objet	Intervention sociale Approche corporelle
Sylvie DUMEZ	Gestalt-thérapeute Superviseure	FF2P CEP	Relation d'objet	Relation d'objet et corps
Philippe CASTAN	Gestalt-thérapeute Formateur Superviseur	FF2P CEP	Relation d'objet	Gestalt en itinérance

CEP : Certificat Européen en Psychothérapie

FF2P : Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse

Les agréments de SUPERVISEUR.E DIDACTICIEN.NE sont reconnus par plusieurs écoles de formation en Europe et Amérique du Nord.

Inscription et règle d'assiduité

L'inscription se fait sur demande auprès du secrétariat.

Les personnes non issues du cursus de l'ILFG devront passer un entretien avec le/la superviseur.e et remplir un dossier d'inscription spécifique.

Une inscription en cours d'année est possible dans un groupe où il reste des places.

L'engagement se fait pour l'année entière soit 10 ou 11 séances selon la formule. La présence est obligatoire à toutes les sessions, sauf cas de force majeure. Toutes les séances sont dues, une séance manquée pourra être rattrapée en visio en individuel à raison de 1 maximum dans l'année.

MODALITES PRATIQUES

Tarifs

En individuel

- Normal (avec prise en charge) : 110 € HT* (1h de formation)
- Réduit (sans prise en charge) : 90 € HT* (1h de formation)

En groupe

Demi-journée

- Normal (avec prise en charge) : 155 € HT* (3h30 de formation)
- Réduit (sans prise en charge) : 130 € HT* (3h30 de formation)

Journée

- Normal (avec prise en charge) : 185 € HT* (6h30 de formation)
- Réduit (sans prise en charge) : 165 € HT* (6h30 de formation)

* L'ILFG est exonéré de la TVA sur la formation

Pour les étudiant.e.s à titre individuel, le règlement se fait à la fin de chaque session ou par virement mensuel.

Horaires

Nadège POIREE :

- **groupe de 6 personnes en présentiel** : journée de 10h à 18h00 (pause méridienne 1h30)

Isabelle SOULAT :

- **groupe de 4 personnes mix visio/présentiel** : visio - 8h30 à 12h/9h à 12h30 + présentiel 4 journées - 10h à 18h (pause méridienne 1h30)
- **en individuel** : 1h – présentiel/visio

Philippe CASTAN :

- **groupe de 6 personnes en présentiel** : journée de 10h à 18h00 (pause méridienne 1h30)

Sylvie DUMEZ :

- **groupe de 4 personnes mix visio/présentiel** : visio - 9h à 12h30 ou 14h à 17h30 + présentiel 4 journées – 10h à 18h (pause méridienne 1h30)

Lieu : en visio ou dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges

Effectifs

Le groupe de formation sera constitué de 6 stagiaires maximum pour le groupe à la journée, 4 stagiaires pour la demi-journée.

Calendrier + tarif annuel HT* (Calendrier sous réserve du nombre d'inscrits)

* l'ILFG est exonéré de la TVA sur la formation

Philippe CASTAN	LUNDIS		
6h30/j 10 séances - 65h/an Tarif Normal : 1850 €/an Réduit : 1650 €/an	Présentiel à l'ILFG	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	11.01.2027
			15.02.2027
			15.03.2027
			12.04.2027
			10.05.2027
			14.06.2027
			20.09.2027
			18.10.2027
			15.11.2027
			13.12.2027

Nadège POIREE	GROUPE 1 - JEUDIS		
6h30/j 10 séances - 65h/an	Présentiel ILFG	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	21.01.2027
			18.02.2027
			11.03.2027
			29.04.2027
			27.05.2027
			24.06.2027
			16.09.2027
			07.10.2027
			04.11.2027
			02.12.2027
GROUPE 2			
Tarif Normal : 1850 €/an Réduit : 1650 €/an	Présentiel ILFG	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	14.01.2027
			04.02.2027
			04.03.2027
			08.04.2027
			13.05.2027
			10.06.2027
			23.09.2027
			14.10.2027
			18.11.2027
			16.12.2027

Sylvie DUMEZ	MERCREDIS		
Visio 3h30/j 8 séances - 28h/an + Présentiel 6h30/j 4 séances - 26h/an Tarifs Normal : 1980 €/an Réduit : 1700 €/an	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	06.01.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	10.02.2027
	Présentiel à l'ILFG 2j	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	10 et 11.03.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	14.04.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	26.05.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	23.06.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	08.09.2027
	Présentiel à l'ILFG 2j	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	06 et 07.10.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	10.11.2027
	Visio	9h à 12h30 ou 14h à 17h30	15.12.2027

Isabelle SOULAT	Groupe « SUD »		
Visio 3h30/j 8 séances – 28h/an + Présentiel 6h30/j 4 séances - 26h/an Tarif Normal : 1980 €/an Réduit : 1700 €/an	Visio	8h30 à 12h	13.01.2027
	Visio	8h30 à 12h	10.02.2027
	Visio	8h30 à 12h	10.03.2027
	Présentiel à l'ILFG 2j	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	08 et 09.04.2027
	Visio	8h30 à 12h	12.05.2027
	Visio	8h30 à 12h	16.06.2027
	Visio	8h30 à 12h	15.09.2027
	Présentiel à l'ILFG 2j	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	14 et 15.10.2027
	Visio	8h30 à 12h	10.11.2027
	Visio	8h30 à 12h	15.12.2027

Isabelle SOULAT	Groupe « OUEST »		
Visio 3h30/j 8 séances – 28h/an + Présentiel 6h30/j 4 séances - 26h/an Tarif Normal : 1980 €/an Réduit : 1700 €/an	Visio	8h30 à 12h	20.01.2027
	Visio	8h30 à 12h	17.02.2027
	Visio	8h30 à 12h	12.03.2027
	Présentiel à l'ILFG 2j	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	22 et 23.04.2027
	Visio	8h30 à 12h	19.05.2027
	Visio	8h30 à 12h	30.06.2027
	Visio	8h30 à 12h	22.09.2027
	Présentiel à l'ILFG 2j	10h à 18h (pause méridienne 1h30)	7 et 8.10.2027
	Visio	8h30 à 12h	3.11.2027
	Visio	8h30 à 12h	8.12.2027

Attestation de fin de formation

L'ILFG délivre, suite à l'examen des compétences acquises, **une attestation de formation de supervision didactique.**

Accessibilité handicapé.e

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la direction de l'ILFG lors d'un entretien avec le/la candidat.e.

DEONTOLOGIE

Procédure de doléances

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Tous les formateurs se conforment au respect du code de déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément à ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une plainte d'un.e client.e.

Signataire des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P et l'EAP ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Evaluation qualité de la formation

En 2025, l'ILFG compte en moyenne **256 stagiaires** à l'année dont **99%** sont satisfait.e.s de la formation et dont **95%** recommandent la formation. Les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateur.rice.s.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

