

## Groupe Continu d'évolution personnelle en Gestalt-thérapie

Ce groupe est un groupe d'évolution personnelle par la Gestalt-thérapie avec une forte dominante artistique, corporelle, et existentielle

Ce groupe est animé par Clara Couderc et Claire Boulangé-Favaro, Gestalt-thérapeutes à Rennes. Le travail en groupe est focalisé sur les émergences et les besoins des participants. Il est ouvert à toute personne désirant travailler sur soi dans un contexte groupal.

L'espace thérapeutique est un lieu d'écoute et d'attention qui permet d'explorer et de travailler des situations en donnant place aux interactions entre les personnes. Les différences sont riches de potentialités nouvelles, ce qui fait de l'expérience relationnelle une expérience précieuse.

Ainsi, les processus vécus et travaillés en groupe permettent de laisser résonner et de faire apparaître des processus existentiels partagés, de trouver des ajustements créateurs face aux situations de vie complexes et aux difficultés rencontrées.

L'apport des médiateurs artistiques et de différentes approches corporelles (conscience corporelle, Body Mind Centering, mouvement dansé) offrent également, par leurs supports, des outils intéressants pour se contacter dans la rencontre de nos émotions, la reconnaissance de nos intuitions, et les différents aspects de notre caractère en relation avec l'environnement.

Le travail thérapeutique permet ainsi de développer notre marge de conscience sur ce que nous vivons pour y exercer nos choix le plus librement possible.

**Ce groupe continu** centré sur l'évolution de la personne agit en résonance pour chacun des participants. Il demande un engagement dans la durée et s'inscrit dans la continuité jusqu'à l'aboutissement du travail commencé.

**La durée minimum est de 6 sessions** et peut être un complément aux séances de Gestalt-thérapie. Il est possible d'intégrer ce groupe en cours d'année en fonction des places disponibles.

Ce groupe alternera dans sa dynamique du travail personnel en groupe, des propositions groupales, des médiations artistiques comme support telles que : pétrissage de l'argile, peinture, mouvement et trace, mouvement dansé, travail en nature, Body Mind Centering.

Ce groupe s'adresse à des personnes majeures ayant déjà effectué un travail de thérapie.  
**10 personnes maximum.**

# Modalités pratiques

## DATES

8 sessions de janvier 2021 à décembre 2021

le vendredi en soirée et le samedi, une fois toutes les 6 semaines environ.

8 - 9 janvier, 19 - 20 février, 2 - 3 avril, 14 - 15 mai, 25 - 26 juin, 10 - 11 septembre, 15 - 16 octobre, 3 - 4 décembre

Total heures groupe : 72 heures/année

## HORAIRES

vendredi soir de 18h à 21h et samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30

## TARIFS

150€ la session

## LIEUX

Atelier Tracé-Libre 15 A rue de la Paillette 35000 Rennes

Centre Rennais de Qi Gong 32 rue Auguste Blanqui 35000 Rennes

*Clara Couderc*, artiste plasticienne, diplômée des Beaux-Arts, Gestalt-thérapeute certifiée, titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), formée à la "psychothérapie en situation groupale dans un perspective de champ", formatrice en médiation-artistique par la gestalt-thérapie.

*Claire Boulangé Favaro*, Gestalt-thérapeute certifiée, titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), formée en thérapie existentielle, formée en thérapie-systémique, en caractérologie, et au Bobby Mind Centering (intelligence du corps en mouvement).

*La création de ce groupe est parti d'un désir de mettre nos compétences en commun et d'enrichir nos approches artistiques, corporelles et existentielles.*

*Nous co-animerons ce groupe ensemble les vendredi soir ainsi que 2 sessions dans l'année, et en alternance un samedi sur 2.*

## CONDITIONS

3 entretiens préalables seront demandés avant l'entrée dans le groupe.

Durée de l'engagement : 6 sessions minimum de participation.

Arrêt et clôture : les participants peuvent rester dans le groupe autant de temps qu'ils le souhaitent. Ils pourront estimer en accord avec les 2 Gestalt-thérapeutes le temps venu pour la fin de ce travail dans le groupe.

Tout arrêt devra être posé dans le groupe 2 session à l'avance.

## OUVERTURES

Ce groupe permettra de pouvoir faire une demande d'inscription pour une entrée en 2ème cycle à l'ILFG de Limoges après 100 heures de thérapie de groupe. [lfg.fr](http://lfg.fr)

Ce groupe est également recommandé pour entrer en formation médiation-artistique par la Gestalt-thérapie avec [pulscreativ.fr](http://pulscreativ.fr)