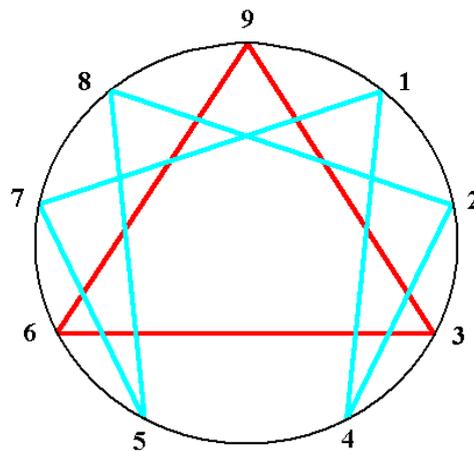


## STAGE : ENNEAGRAMME NIVEAU 3

Optimiser sa communication et son efficacité relationnelle grâce à l'outil enneagramme



Découvrir, utiliser ou approfondir l'Ennéagramme avec les programmes du

S. A. T. E

## *Séminaire d'Apprentissage Traditionnel* *de* *L'Ennéagramme*

Chaque être humain a son **caractère**, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.

Ce stage a pour finalité d'approfondir la connaissance de l'énergétique de l'ennéagramme par l'étude de la psychodynamique reliant les différents caractères, et des potentialités évolutives de chacun d'entre eux.

### **Public**

Toutes personnes désireuses de mieux se connaître pour mieux communiquer dans la relation aux autres, déjouer les impasses relationnelles, mais aussi des professionnels de la relation (psychologues, éducateurs, coach...) qui souhaitent appuyer leur pratique professionnelle sur la compréhension des mécanismes relationnels sous-jacents.

### **Prérequis**

Avoir réalisé les niveaux I et II

### **Objectifs de la formation :**

- Comprendre la dynamique des origines et l'originalité de chaque caractère
- Proposer des possibilités d'évolution personnalisée pour chacun des caractères
- Evaluer et optimiser les formes d'évolution de la relation à soi-même et aux autres
- Acquérir des outils d'accompagnement thérapeutique pour chacun des caractères

### **Compétences professionnelles visées :**

- Comprendre et utiliser la dynamique de l'Ennéagramme
- Utiliser la méthode Ennéagramme comme outils d'accompagnement thérapeutique
- S'appuyer sur la compréhension de la formation des caractères pour mieux accompagner son évolution

### **Moyens et méthodes pédagogiques :**

La formation se déroule uniquement en présentiel, et en résidentiel dans un lieu à définir.

Elle est largement inspirée de la pédagogie mise en place dans les programmes SAT de Claudio Naranjo. La méthode pédagogique tente de développer simultanément expérimentation, théorie et implication.

Les matinées sont consacrées à l'étude pratique et théorique de l'ennéagramme. Nous alternerons ainsi les **séquences de travail pratique**, permettant une expérience vécue, avec partage "à chaud", et les **commentaires théoriques**. Nous proposerons du **travail en sous-groupes et en panel**.

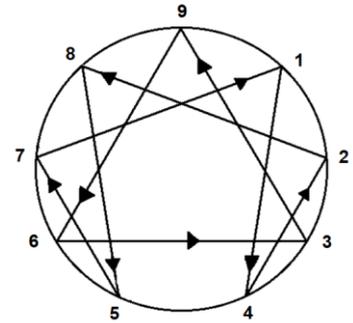
Les après-midis et en début de soirée, les participants se répartiront dans différents ateliers expérientiels. Chacun aura ainsi l'occasion d'affiner ou d'approfondir les apports du matin, et de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires. Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

### Contenu de la formation :

- Etude des flèches et les mouvements dans l'Ennéagramme
- Etude des lignes qui symbolisent les rapports que chaque caractère entretient avec les autres :
  - o Voisinage (la question des "ailes"),
  - o Opposition, complémentarité
  - o Directions d'évolution.
- Ateliers expérientiels : Introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, constellations familiales
- Approfondissement de l'abord de la méditation



### Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site [www.ilfg.fr](http://www.ilfg.fr) dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

### Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

L'évaluation s'appuie aussi sur la présentation d'une étude de cas permettant la mise en application des compétences acquises.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

## Modalités pratiques

### **Dates :** du 24 au 28 AOÛT 2024

Soit une durée de 5 jours – 35 heures

**Horaires :** premier jour début du stage 10 h00 12h30 et de 14h30 – 19h00  
Jours suivants de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h  
Dernier jour de 9h à 12h30 et de 14h30 à 15 h00  
Travail en soirée en certain nombre de jours

### **Tarif / session :**

Réduit : 155 € TTC par jour, soit 775.00 € TTC pour 5 jours (Hors hébergement)

Normal (si prise en charge) : 195 € TTC\* par jour, soit 975 € TTC\* pour 5 jours (Hors hébergement)

\* l'ILFG est exonéré de la TVA, \*\* Tarif individuel accordé si non prise en charge

### **Lieu :**

Résidentiel à déterminer

310 € environ en pension complète (tarif à confirmer)

**Effectif** : 20 à 30 personnes

### **Les formateurs :**

#### **Jean Luc VALLEJO**

Directeur Pédagogique de l'ILFG

Titulaire des Certificats Européens en Psychothérapie et en Gestalt-thérapie.

Membre titulaire de la Société Française de Gestalt et de la FF2P

Superviseur agréé Atelier de Gestalt de Barcelone et Institut SAT de Berkeley.

Elève de Claudio Naranjo

Musicien

#### **Yves PLU**

Directeur de gestalt+

Directeur pédagogique des Ecoles Rennaise et Limousine de Gestalt

Titulaire des Certificats Européens en Psychothérapie et en Gestalt-thérapie

Membre titulaire de la Société Française de Gestalt et de la FF2P

Superviseur Didacticien

Conteur

Divers intervenants français ou européens formés à cette approche, viendront compléter l'équipe de formation selon les besoins et seront précisés ultérieurement.

## L'inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 1<sup>er</sup> juillet 2022** avec un chèque de 300 euros d'arrhes.

Ils sont enregistrés par ordre d'arrivée.

## **L'accessibilité handicapé**

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

## **Déontologie**

### **Procédure de doléance**

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

### **Signataires des codes de déontologie**

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Les formations dispensées à l'ILFG en 2022 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

