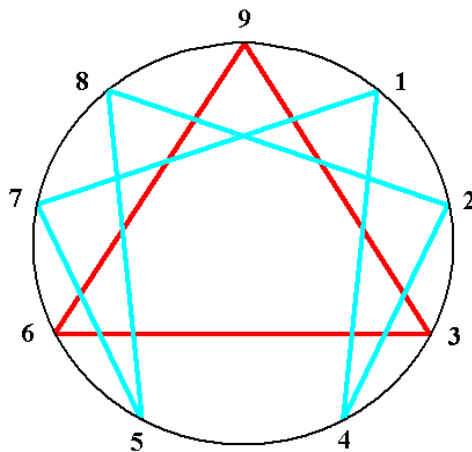


FORMATION : Analyse du caractère selon l'Ennéagramme 2026

Optimiser ses compétences relationnelles et d'accompagnement grâce à
l'Ennéagramme de la Personnalité

Niveau 3



Découvrir, utiliser ou approfondir la psychologie des Ennéatypes

Un peu d'histoire

Anciennement l'Ennéagramme était un outil ésotérique de compréhension du monde et de l'humain, venu d'Orient. Il a été introduit en Occident au début du XX^{ème} siècle par Gurdjieff, et profondément transformé et adapté à la psychologie contemporaine par Claudio Naranjo, un psychiatre d'origine chilienne, dans les années 70. **Aujourd'hui l'Ennéagramme de la personnalité créé par Claudio Naranjo est un outil psychologique de connaissance de soi et des autres.** Il est maintenant très répandu, tant dans le champ du développement personnel ou de la relation d'aide, que dans le champ de l'entreprise ou de la guidance spirituelle.

Chaque être humain a son **caractère**, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.

Ce stage a pour finalité d'approfondir la connaissance de l'énergétique de l'ennéagramme par l'étude de la psychodynamique reliant les différents caractères, et des potentialités évolutives de chacun d'entre eux.

Ce stage vise à :

- Comprendre la dynamique des origines et l'originalité de chaque caractère
- Proposer des possibilités d'évolution personnalisée pour chacun des caractères
- Evaluer et optimiser les formes d'évolution de la relation à soi-même et aux autres
- Acquérir des outils d'accompagnement thérapeutique pour chacun des caractères
- Visiter les différentes formes d'amour

Public

Toute personne désireuse de mieux se connaître pour mieux communiquer dans la relation aux autres, déjouer les impasses relationnelles, ainsi que les professionnels de la relation (psychologues, éducateurs, coach...) qui souhaitent appuyer leur pratique professionnelle sur la compréhension des mécanismes relationnels sous-jacents.

Prérequis

Avoir réalisé les niveaux I et II dans une méthode similaire

Compétences professionnelles visées

- Utiliser la dynamique de l'Ennéagramme pour identifier l'origine des caractères et mieux moduler ses relations
- Utiliser la méthode Ennéagramme comme point d'appui de sa posture thérapeutique
- Compléter ses outils d'analyses par rapport au lien entre le caractère et les différentes théories de la névrose et de la souffrance
- Identifier les formes d'amour notamment dans le cadre de l'accompagnement

Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se déroule uniquement en présentiel et en résidentiel dans le lieu indiqué.

Elle est largement inspirée de la pédagogie mise en place dans les programmes SAT (Seaker after truth) de Claudio NARANJO. La méthode pédagogique tente de développer simultanément expérimentation, théorie et implication.

Les matinées sont consacrées à l'étude pratique et théorique de l'ennéagramme. Nous alternerons ainsi les **séquences de travail pratique**, permettant une expérience vécue, avec partage *à chaud*, et les **commentaires théoriques**. Nous proposerons du **travail en sous-groupes et en panel**.

Les après-midis et en début de soirée, les participants se répartiront dans différents ateliers expérientiels. Chacun aura ainsi l'occasion d'affiner ou d'approfondir les apports du matin, et de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires. Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

Le travail corporel comprend des exercices d'awareness et d'expression (exercices en lenteur, mouvements spontanés, exercices de respiration, expression corporelle...).

En niveau 3 : Les ateliers corporels permettent l'exploration en lien avec votre expérience de naissance et vous amènent à visiter en profondeur par la voie du corps les empreintes laissées par ces premiers moments et nos caregiver (parents, fratrie...)

A travers les ateliers, chacun aura ainsi l'occasion de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires et d'affiner sa compréhension d'une manière holistique (intellectuellement, émotionnellement et corporellement).

Un questionnaire individuel sera demandé à chaque stagiaire pour que les formateurs puissent s'appuyer sur une certaine connaissance de votre parcours personnel afin de vous accompagner au mieux.

Moyens pédagogiques

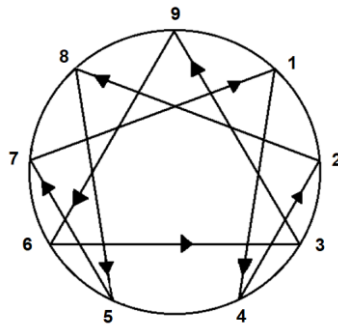
- ☒ Séances de formation en salle
- ☒ Exposés théoriques
- ☒ Expérientiels et jeux de rôle
- ☒ Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- ☒ Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

Moyens techniques

- ☒ Formation en présentielle en salle
- ☒ Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- ☒ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☒ Bibliothèque de prêt de livres et revues
- ☒ Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu de la formation

- Enseignement sur la Psychologie des Ennéatypes et les différentes théories de la souffrance.
- Approfondissement des sous-types de l'Ennéagramme et travail sur l'harmonisation des 3 instincts.
- *Un laboratoire psychothérapeutique* : autour d'exercices d'entraide mutuelle, une observation supervisée en petit groupes permet de reconnaître les dynamiques interpersonnelles et les traits de caractère des Ennéatypes qui interfèrent avec la relation d'aide.
- *Ateliers expérientiels* : un travail très profond centré sur les dimensions corporelles et symboliques de la naissance permettant d'explorer les premiers moments de la vie, de soigner les blessures périnatales et favorisant une profonde restructuration interne au-delà du conditionnement du caractère.



Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisé au moyen d'un questionnaire d'auto-évaluation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

MODALITES PRATIQUES

Dates

Du jeudi 04 au samedi 13 juin 2026

Durée

10 jours dont 8 jours complets de formation – 80h

Horaires

Premier jour début du stage : 18h à 19h30

Jours suivants : 7h à 8h - 9h à 13h - 15h30 à 20h et éventuellement 21h à 22h30

Dernier jour : 9h à 14h

Travail en soirée un certain nombre de jours

ILFG - Institut Limousin de Formation et de Gestalt-Thérapie - 5 rue d'Isly 87000 LIMOGES

Tél. 05 55 32 59 16 - Email contactilfg@orange.fr – www.ilfg.fr

N° Siret 382 236 511 00061- Code APE 8690F

Tarif

Réduit (sans prise en charge) : 165 € / jour, soit **1320 €* (8 jours - 80h) HT****

Normal (avec prise en charge) : 195 € / jour, soit **1560 €* (8 jours - 80h) HT****

Le coût de l'hébergement est à compter en sus. Hébergement obligatoire en pension complète.

* Tarif hors hébergement

** L'ILFG est exonéré de la TVA

Lieu

Domaine La Chapelle 04300 SIGONCE

Emplacement TENTE / CAMPING-CAR	75 € / nuitée
3 places avec SDB/WC	93 € / nuitée
2 places avec SDB/WC	102 € / nuitée
Chambre SINGLE - SDB/WC en partage sur palier	127 € / nuitée
Chambre SINGLE avec SDB/WC	137 € / nuitée

Effectif : 30 à 60 personnes

Les formateurs

Cherif CHALAKANI

Mathématicien et thérapeute corporel dans la lignée de Wilhelm Reich.

Élève et collaborateur de Claudio Naranjo

Enseignant de l'Ennéagramme

L'un des fondateurs du travail psycho-corporel à l'Ecole internationale SAT

Co-directeur de l'Institut Hoffman France et du SAT France-Allemagne

Dr Katrin REUTER

Psychologue et psychothérapeute

Formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale. Enseignante de l'Ennéagramme

Co-directrice de l'Institut Hoffman en France et du SAT France-Allemagne

Maria Grazia CECCHINI

Psychologue et psychothérapeute

Formée à la thérapie psychodynamique, la Gestalt et à la thérapie systémique.

Directrice de l'Institut de la formation en consultation systémique [ATMOS](#) à Rome, du programme SAT au chili et formatrice au sein des Instituts de Gestalt Viva d'après Claudio Naranjo

Assumpta MATEU

Psychologue et psychothérapeute

Formée en Gestalt, en thérapie systémique familiale et pour couples

Directrice du centre de traitement et de formation [Gestalttransformacio](#) à Palma de Majorque.

Collaboratrice depuis de nombreuses années au sein de l'école internationale SAT

Inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 01^{er} mai 2026** avec un chèque de 300 € d'arrhes. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Accessibilité handicapé(e)

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

DEONTOLOGIE

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Evaluation qualité des formations

En moyenne, l'ILFG compte **209 stagiaires** à l'année dont **98,6%** sont satisfaits de la formation.

En 2024, les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

