



Les groupes continus de Gestalt thérapie **Animés par Laurence Rodier**

Le groupe continu est ouvert à toute personne qui souhaite travailler sur soi dans un contexte groupal de manière à bénéficier des résonnances et/ou des différences de fonctionnements internes : prendre conscience de ce qui émerge pour soi au contact de l'Autre, ressentir et exprimer ses ressentis, expérimenter sans risque des nouvelles attitudes créatrices de mieux-être.

Le groupe continu peut venir en remplacement ou en complément de séances individuelles selon l'avancée de la thérapie. Il demande un engagement dans la durée et s'inscrit dans la continuité

Le dispositif est le suivant :

Une séance mensuelle, le samedi

A partir de septembre 2021

Horaires : De 9h à 18h00.

Lieu : Route de Bon Espoir 17400 Mazeray

Un groupe de maximum 8 personnes

Un engagement pour 5 séances minimum, après une séance d'essai

Animation du groupe par Laurence Rodier, Gestalt thérapeute.

Ponctuellement, co-animation possible avec un autre intervenant thérapeute (au delà de 8 participants) ou avec un artiste partenaire (séance à thème spécifique).

Le tarif normal est de 120 euros la journée pour 8h00 de thérapie.

Chacun travaille à son rythme selon ce qu'il ressent dans le cadre sécurisé posé par le thérapeute.

Dates :

18 Septembre 2021, 16 Octobre 2021, 20 Novembre 2021, 11 Décembre 2021,

15 Janvier 2022, 12 Février 2022, 18 Mars 2022, 9 Avril 2022, 14 Mai 2022, 11 ou 25 Juin 2022 (date à confirmer début 2022).

Pré-requis : Avoir déjà bénéficié d'un accompagnement thérapeutique en Gestalt ou une autre forme d'accompagnement psychologique. Dans le cas contraire, un entretien individuel préalable sera nécessaire pour évaluer la maturité affective des participants avant d'intégrer le groupe.

NB : Pour celles et ceux que la Gestalt intéresse, la participation à 100 heures de groupe (un an) et à deux stages ponctuels obligatoires à l'ILFG (Institut Limousin de Formation et de Gestalt thérapie) de Limoges permettent de valider un premier cycle et d'accéder à la formation de Gestalt-praticien (voir site www.ilfg.fr).

Laurence Rodier Gestalt Thérapie - St Jean d'Y / Saintes –

N° de siret : 82506149200013

-Tel : 07 68 08 08 64 - laurence.rodier17@orange.fr - www.psy-gestalt.net