

ENNEAGRAMME NIV. 4

GROUPE D'ATTENTION 2022-2023

Ce stage propose à la fois un prolongement de l'étude de l'ennéagramme, et de son indispensable corollaire, la pratique de l'attitude et de l'attention du gestalt-thérapeute. Il réalise à la fois un travail personnel d'introspection sur son caractère, et une mise en pratique de cet acquis dans la relation thérapeutique. Pour l'école hispano-américaine, et plus particulièrement Claudio Naranjo et Albert Rams, l'apport spécifique de la thérapie gestaltiste, au-delà de ses concepts et de ses techniques, est une attitude, c'est-à-dire une certaine façon de se positionner, d'être, attentif à soi-même et à l'autre, qui se transmet, par contagion, de thérapeute à patient dans l'expérience thérapeutique. C'est au travail de cette attitude, faite d'attention, de conscience et de responsabilité que je vous invite dans ce stage.

« Il est évident que l'apprentissage qui a lieu en Gestalt-thérapie est plus expérientiel qu'intellectuel ou strictement comportemental. Il est donc nécessaire de rappeler que dans ce cas le processus thérapeutique consiste en la transmission d'une expérience. On a beaucoup écrit sur la psychothérapie en tant que technique, c'est-à-dire sur les effets des actions ou des interprétations du thérapeute sur le patient. Dans les discours de cette nature, les expériences du patient sont toujours considérées comme produites par les choix délibérés conduits par le thérapeute. Cependant ce que l'on oublie, c'est que l'expérience peut être transmise, et que, comme la vie vient de la vie, on ne peut peut-être atteindre une certaine profondeur d'expérience qu'au moyen de la présence d'un autre être qui participe lui-même à cette profondeur ». Claudio Naranjo, Gestalt-thérapie, attitude et pratique d'un expérientialisme athéorique, Ediciones la llave, Barcelone, 2017.

Ce travail vous propose de vous entraîner à la prise de conscience des phénomènes subtils et profonds surgissant dans le champ de la relation thérapeutique, par un enseignement expérientiel, théorique et pratique qui intègre :

- Un approfondissement du travail sur le caractère, les différents ennéatypes et leur incidence dans la relation thérapeutique : supervision, perspectives et prolongements théoriques, options thérapeutiques,
- La méditation sous différentes formes : vipassana, méditation en action, en face à face, avec association libre,
- Un travail sur les trois centres et les trois formes de conscience à l'œuvre dans le champ de la relation thérapeutique, avec des phases de silence, de travail intérieur, et des phases créatives,
- Un travail corporel de mouvement authentique et de respiration,
- Un travail avec la nature, l'intuition et la créativité.

Pour qui ?

Le groupe d'attention s'adresse aux gestalt-thérapeutes ayant réalisé au moins deux niveaux de formation à l'ennéagramme.

Ce groupe est organisé sous la forme de 4 sessions en résidentiel, du jeudi à 10h au samedi à 13h, soit deux journées.

Le nombre de participants est limité à 10 personnes.

Quand ? :

- 15, 16 et 17 septembre 2022
- 24, 25 et 26 novembre 2022
- 23, 24 et 25 février 2023
- 20, 21 et 22 avril 2023

Où ? : En gîte de groupe, dans la région limousine

Combien ? :

155,00 € par jour soit pour deux jours pleins 310,00 €/session,
soit un tarif global pour les 8 journées de 1 240.00 euros
(Le tarif ne comprend pas l'hébergement et la restauration)

Avec qui ?

Le groupe sera guidé par Jean-Luc Vallejo, Gestalt-thérapeute certifié, superviseur clinicien et didacticien, élève de Claudio Naranjo et Albert Rams.

Détails de l'organisation :

Le travail en gîte de groupe se déroule sous forme continue, y compris durant les repas. Si nous ne disposons pas d'un restaurant à proximité, les repas seront pris dans le gîte selon les modalités suivantes :

Chaque participant(e) sera appelé(e) à apporter de quoi se restaurer pour 4 repas qui seront pris en groupe. Chacun(e) selon ses goûts, préférences ou contraintes alimentaires pourra n'apporter que pour lui ou elle-même.

Ceux et celles qui veulent participer à une mise en commun d'un ensemble de denrées pour tout le groupe le signaleront à leur inscription. Il leur sera alors fourni une indication des denrées pour le groupe, dans laquelle ils ou elles pourront choisir, afin d'éviter les "doublons". On peut apporter des plats tout préparés, ou prévoir de cuisiner les denrées sur place.

Chaque participant(e) est prié(e) de prendre des vêtements amples et confortables, un support d'assise (coussin, chaise, banc de méditation...), ainsi que des vêtements chauds et des chaussures de marche.

L'inscription :

L'inscription se fait pour l'ensemble des 4 sessions, par ordre d'arrivée des bulletins ou appels auprès de Carine Guibert, à l'ILFG,
par téléphone au 05 55 32 59 16 ou par mail : contactilfg@orange.fr

L'inscription sur le groupe est confirmée après l'accord de Jean-Luc Vallejo et le versement des arrhes de réservation de 310 €.

La date limite des inscriptions est fixée au lundi 1^{er} septembre 2022.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À compléter et à déposer ou renvoyer à l'ILFG, 5 rue d'Isly, 87000 Limoges

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° de portable :

Mail :

Souhaite m'inscrire au stage "Groupe d'attention" pour l'année 2022/23, et verser pour cela 310 € d'arrhes, non récupérables en cas de désistement 1 mois avant le stage.