



Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

STAGE : APPROCHE CLINIQUE ET RELATIONNELLE DES ADDICTIONS EN GESTALT-THERAPIE

Ref stage ST_ADDIC_24

A qui s'adresse ce stage ?

Cette formation est destinée aux gestalt-praticiens, gestalt-thérapeutes et professionnels de la relation (psychologue, éducateurs, infirmiers en psychiatrie...) souhaitant approfondir leurs connaissances et leur pratique dans l'accompagnement des personnes présentant des troubles addictifs.

Prérequis

- Etre un professionnel de la psychothérapie ou la relation d'aide et éducative (psychologues, infirmier psychiatriques, éducateurs...)
- Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature.

Objectifs de la formation :

Apport de connaissances théoriques et pratiques en lien avec la gestalt-thérapie, la psychopathologie, et les neurosciences pour l'accompagnement des personnes comportant des troubles addictifs, notamment alcooliques.

Compétences professionnelles visées :

- Connaître et discerner les notions d'addiction et de dépendance, et leur influence dans le champ de la relation
- Identifier les grandes règles qui régissent la relation d'aide et d'accompagnement dans un tel cadre
- Découvrir et savoir mettre en œuvre les outils de la Gestalt dans ce domaine
- être capable d'être attentif et de sentir son propre processus dans la relation thérapeutique ou d'écoute.

Moyens et méthodes pédagogiques :

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.

ILFG - Institut Limousin de Formation et de Gestalt-Thérapie - 5 rue d'Isly 87000 LIMOGES
- Tél. 05 55 32 59 16 – Fax 09 70 62 05 36 - Email contactilfg@orange.fr – www.ilfg.fr

N° Siret 382 236 511 00061- Code APE 8690F

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, « à chaud », de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à la croissance de soi en relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnel.

Les moyens pédagogiques sont donc les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

Contenu de la formation :

- Analyse des processus d'addiction en lien avec les références de la gestalt-thérapie et de la psychologie clinique et plus particulièrement celle fondée sur la clinique des conduites addictives, et notamment
 - Le syndrome de dépendance : CIM10 et DSMIV
 - La clinique de addictions : théorie générale des addictions (E.Loonis)
Les relations d'objet : et plus particulièrement les modalités fantasmatiques et inconscientes qui président au choix de tel ou tel objet d'addiction (M. Montjauze).
 - La Gestalt-thérapie : et plus précisément
 - la spécificité du contact organisme-environnement chez le dépendant,
 - la lecture phénoménologique de la dépendance
 - le rôle de la prise de conscience et de la prise de responsabilité dans le
- Processus d'accompagnement de ce type de public selon une méthodologie
- Expérimentations corporelles et créatives pour contacter sa propre relation au plaisir et à l'addiction.
- Identification de ses ressources et blocages par la relation de dialogue avec le formateur et les membres du groupe

Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée en feed-back de chaque expérimentation et lors d'un temps journalier consacré à l'intégration de la formation.

Modalités pratiques

Dates : du 21 au 23 novembre 2024

Effectif : 6 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges

Horaires et jours :

1^{er} jour de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

2^e jour de 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

3^e jour de 9h à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Tarif /jour : Réduit** : 465,00 € HT* - Normal : 585,00 € HT (en cas de prise en charge employeur)

* l'ILFG est exonéré de la TVA

** Tarif individuel accordé si non prise en charge

Les formateurs :

- **Jean-Luc VALLEJO**, psychothérapeute titulaire du CEP, Membre titulaire de la Société Française de Gestalt, Chargé de la mise en place et de l'animation du projet «Abstinence-Insertion» (prise en charge de personnes alcoolo-dépendantes) dans le cadre du R.M.I. depuis 1990, Intervenant et formateur en alcoologie depuis 2010.

L'inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **au plus tard le 20 octobre 2024** avec un chèque de 100 euros d'arrhes.

Ils sont enregistrés par ordre d'arrivée.

L'accessibilité handicapé

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

:

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Les formations dispensées à l'ILFG en 2022 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

