



Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

STAGE : Accompagner les couples en thérapie.

D'une posture individuelle à une posture de thérapeute du couple.

Ref stage

Les demandes de couples pour une thérapie sont de plus en plus nombreuses, alors même que la thérapie du couple est réputée être la plus difficile et la plus complexe ! Les thérapeutes individuels, lorsqu'ils reçoivent des couples, se trouvent parfois en difficulté pour passer d'un travail individuel à un travail avec le couple. L'accompagnement du client/couple nécessite d'intégrer une posture spécifique. Se trouver face à un couple c'est être en présence d'un système et pas seulement de deux personnes. De plus le couple arrive souvent en situation de crise, voire même d'urgence, ce qui demande au professionnel une compétence particulière pour répondre à la demande. La posture de thérapeute individuel ne nous paraît pas suffisante et doit être maillée avec une approche systémique pour répondre de façon efficiente aux demandes des couples, ce que nous essaierons d'explicitier et de pratiquer durant cette formation. Pour acquérir cette posture, il nous faut travailler sur nos propres représentations du couple et de la famille, penser ce système/couple, et mobiliser des ressources différentes de celles que nous développons dans une relation duelle.

Public

Gestalt praticien certifié ou en formation, psychopraticien en gestalt-thérapie ou autre méthode ayant le projet ou/et la pratique de travailler avec les couples.

Prérequis

- Disposer des bases d'une pratique thérapeutique
- Être un professionnel de la relation ou de l'accompagnement individuel ou des familles.

Objectifs de la formation :

- Repérer les croyances et son anthropologie sur le couple.
- Préciser l'Intention et l'objectif d'une thérapie du couple.
- Repérer et identifier les différences de postures entre thérapeute individuel et thérapeute du couple.
- Identifier les demandes avouées et cachées, le symptôme et le problème.
- Préciser le cadre d'une thérapie du couple.
- Poser les bases d'un processus d'une thérapie du couple.

Compétences professionnelles visées :

- Différencier et développer une posture de thérapeute du couple.
- Identifier ses projections et identifications face à un couple.
- Savoir poser le cadre de faisabilité d'une thérapie du couple.

- Repérer et mettre en place un processus de thérapie du couple dans une première intervention.

Moyens et méthodes pédagogiques :

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

Elle s'effectue par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges en petits groupes, d'exemples concrets et de mises en situation, une pédagogie active facilitera simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de pratiques

Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus du système couple dans ses évitements et tentatives de résolution de problèmes

Les mises en acte, ou, plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et Les échanges et mises en situation serviront de base, «à chaud», à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à l'acquisition des compétences.

Les moyens pédagogiques sont les suivants :

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, photolangages, videos, vignettes cliniques, matériels créatif...)

Contenu de la formation :

- La posture spécifique du thérapeute du couple.
- Maillage d'une approche gestaltiste et systémique.
- Travailler en séance avec l'entité couple.
- Différencier symptôme et problème.
- Les facteurs de changement et résistances au changement.
- Quelques modes d'intervention.

Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Le formateur est disponible durant la durée de la session et joignable par mail en dehors de la session.

Modalités de suivi et d'évaluation :

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et clinique est réalisée sur la base d'un questionnaire d'auto-évaluation.

Une évaluation de la satisfaction de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation.
Il s'agit d'un questionnaire portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Modalités pratiques

Dates :

Du 3 au 5 Octobre 2024

Dates sous réserve d'un nombre suffisants d'inscrits

Effectif : 8 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges
Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite

Horaires :

1^{er} jour de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

2^e jour de 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h30

3^e jour de 9h à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Tarif /jour :

- Normal : 585,00 € TTC (en cas de prise en charge employeur)

- Réduit** : 465,00 € TTC*

* l'ILFG est exonéré de la TVA, ** Tarif individuel accordé si non prise en charge

Les formateurs :

Jean-Paul SAUZEDE

Gestalt-thérapeute.

Coach et superviseur de coachs.

Co-fondateur de l'Ecole du Couple.

Co-Auteur de plusieurs ouvrages « créer un couple durable », « Former une famille recomposée heureuse », « Pratiquer la thérapie du couple », « Le Grand livre de la Gestalt », « Trouver la force d'oser » et divers articles sur le coaching et la thérapie du couple.

L'inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 30 avril 2020** avec un chèque de 100 euros d'arrhes.

Ils sont enregistrés par ordre d'arrivée.

L'accessibilité handicapé

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataires des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Les formations dispensées à l'ILFG en 2022 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de 3,7 sur 4 en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

