

FORMATION « EMDR Humaniste » (EMDR-H)

L'EMDR, psychothérapie découverte en 1987 par Francine Shapiro, permet de digérer les souvenirs et événements de vie traumatiques. Postulant que, dans les situations d'état de stress post-traumatique (ESPT), les émotions et les représentations de soi stockées dans le cerveau au moment du traumatisme restent bloquées en l'état, des mouvements oculaires bilatéraux permettent de remettre naturellement en mouvement le processus d'intégration des informations jusqu'alors fixées.

L'EMDR-H est extrêmement attentive à la qualité de la relation thérapeute/client.e comme condition à la désensibilisation par les mouvements oculaires. L'EMDR est recommandé par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) pour le traitement de l'ESPT, et en France par la HAS (Haute Autorité de Santé).

Dans notre formation en EMDR-H, le protocole de base EMDR sera précisément expliqué, et expérimenté par chaque participant.e, qui pourra le vivre en tant que thérapeute, et en tant que client.e.

L'objectif est que chaque participant.e puisse intégrer l'EMDR-H à sa pratique thérapeutique, dans une approche relationnelle. Il s'agit pour les praticien.ne.s de pouvoir travailler des situations thérapeutiques dans lesquelles les client.e.s apportent un vécu traumatique.

Public

La formation en EMDR-H s'adresse à tout.e psychopraticien.ne ayant été formé.e dans une école reconnue (Gestalt, approche centrée sur la personne, Art-thérapie, Hypnose humaniste...) mais aussi aux psychothérapeutes, psychologues et professionnel.le.s de la relation d'aide ayant déjà une expérience.

Prérequis

- Professionnel.le de l'accompagnement psychologique (certifié.e ou en cours de certification)
- Avoir déjà une expérience professionnelle avec des client.e.s
- Avoir effectué une psychothérapie personnelle approfondie

Compétences professionnelles visées

- Être capable de créer les ressources préalables pour sécuriser le processus
- Savoir mettre en place le protocole des mouvements oculaires en 8 étapes pour le traitement du trauma
- S'appuyer sur la relation thérapeute/client.e dans la mise en place du protocole EMDR-H

Contenu de la formation

- Éléments de psycho-traumatologie.
- Faire un plan de traitement avec les différents moments du passé et du futur à travailler avec le/la patient.e.

- Importance du lien thérapeutique et de l'observation corporelle du/de la client.e tout au long du processus. Savoir garder le/la client.e constamment dans la « fenêtre de tolérance », en particulier par des approches corporelles.
- Expérimentation de ressources (techniques du lieu sûr, de l'éponge, cohérence cardiaque, ancrage corporel).
- Le protocole EMDR en 8 phases (1. Histoire du/de la patient.e, 2. Préparation avec lieu sûr et ressources, 3. Evaluation de l'impact du trauma ici et maintenant 4. Désensibilisation avec SBA (Stimulation bilatérale alternée), 5. Installation de Cognition positive, 6. Scanner corporel, 7. Fin de séance, 8. Réévaluation).
- Comment intégrer la relation thérapeutique dans la rigueur du protocole, et ajuster constamment les SBA pour être au plus proche des besoins du/de la client.e ?
- Différence entre traumatisme et négligences. Comment préparer le travail sur traumatisme par le ressourcement des négligences ?
- Travailler sur des enjeux futurs.
- Supervision après mise en pratique avec plusieurs client.e.s

Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les enseignements théoriques comprennent notamment : exposés théoriques, présentation de cas pratiques, exemples cliniques. Nous portons une grande attention aux questions et besoins des participant.e.s présent.e.s.

Les exercices pratiques consistent en une mise en place de trios comprenant un.e thérapeute, un.e client.e, et un.e observateur.rice, et ceci, tant pour les outils de stabilisation, que pour le protocole de désensibilisation. Chaque participant.e prendra alternativement chaque rôle.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le/la formateur.rice devant et avec le groupe
- Matériel divers (paperboard, ballons, matériels créatif...)

Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeables sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérent. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateur.rice.s sont disponibles sur la durée des sessions et le/la référent.e de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation de l'acquisition des compétences est réalisée sur la base d'un questionnaire d'autoévaluation.

Une évaluation de la satisfaction de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée aux stagiaires.

MODALITES PRATIQUES

Dates : du 8 au 11 juillet 2027 + 1 séance d'1 heure de supervision

Horaires

- **1^{er} jour :** 10h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- **2^e jour :** 9h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- **3^e jour :** 9h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- **4^e jour :** 9h à 12h30 – 14h00 à 16h30

Effectif : 8 à 14 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges

Tarif

- **Normal (avec prise en charge) :** 205 €/jour soit **820 €** (4 jours) HT*
- **Réduit (sans prise en charge) :** 170 €/jour soit **680 €** (4 jours) HT*

+ **80 €** pour la supervision

* l'ILFG est exonéré de la TVA

Formateurs

Benjamin BOBER

Gestalt-thérapeute titulaire du CEP, praticien EMDR, membre de la FF2P

Inscription

La fiche d'inscription est à demander à l'ILFG et à retourner accompagnée d'un virement ou d'un chèque de 100 € d'acompte. Les inscriptions seront validées par ordre d'arrivée.

Accessibilité handicapé.e

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la direction de l'ILFG lors d'un entretien avec le/la candidat.e.

DEONTOLOGIE

Procédure de doléances

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Tou.te.s les formateurs.trices se conforment au respect du code de déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un.e client.e.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P et l'EAP ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Evaluation qualité de la formation

En 2025, l'ILFG compte en moyenne **256 stagiaires** à l'année dont **99%** sont satisfait.e.s de la formation et dont **95%** recommandent la formation. Les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateur.rice.s.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

