



Chaque être humain a son **caractère**, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.

Ce stage a pour finalité d'approfondir la connaissance de l'énergétique de l'ennéagramme par l'étude de la psychodynamique reliant les différents caractères, et des potentialités évolutives de chacun d'entre eux.

## Public

Toute personne désireuse de mieux se connaître pour mieux communiquer dans la relation aux autres, déjouer les impasses relationnelles, ainsi que les professionnels de la relation (psychologues, éducateurs, coach...) qui souhaitent appuyer leur pratique professionnelle sur la compréhension des mécanismes relationnels sous-jacents.

## Prérequis

Avoir réalisé les niveaux I et II

## Objectifs de la formation

- Comprendre la dynamique des origines et l'originalité de chaque caractère
- Proposer des possibilités d'évolution personnalisée pour chacun des caractères
- Evaluer et optimiser les formes d'évolution de la relation à soi-même et aux autres
- Acquérir des outils d'accompagnement thérapeutique pour chacun des caractères

## Compétences professionnelles visées

- Comprendre et utiliser la dynamique de l'Ennéagramme
- Utiliser la méthode Ennéagramme comme outils d'accompagnement thérapeutique
- S'appuyer sur la compréhension de la formation des caractères pour mieux accompagner son évolution
- Comprendre le caractère dans un contexte interpersonnel et social
- Acquérir des connaissances par rapport au lien entre le caractère et les différentes théories de la névrose et de la souffrance
- Comprendre comment le propre caractère et celui des autres interfèrent dans la relation d'aide
- Evaluer les ressources/compétences d'un interlocuteur

## Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se déroule uniquement en présentiel et en résidentiel dans le lieu indiqué.

Elle est largement inspirée de la pédagogie mise en place dans les programmes SAT de Claudio NARANJO. La méthode pédagogique tente de développer simultanément expérimentation, théorie et implication.

Les matinées sont consacrées à l'étude pratique et théorique de l'ennéagramme. Nous alternerons ainsi les **séquences de travail pratique**, permettant une expérience vécue, avec partage *à chaud*, et les **commentaires théoriques**. Nous proposerons du **travail en sous-groupes et en panel**.

Les après-midis et en début de soirée, les participants se répartiront dans différents ateliers expérientiels. Chacun aura ainsi l'occasion d'affiner ou d'approfondir les apports du matin, et de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires. Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

### Moyens pédagogiques

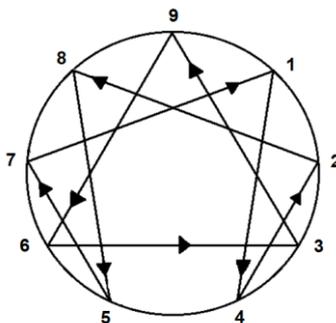
- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif...)

### Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site [www.ilfg.fr](http://www.ilfg.fr) dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

### Contenu de la formation

- Enseignement sur la Psychologie des Ennéatypes et les différentes théories de la souffrance.
- Approfondissement des sous-types de l'Ennéagramme et travail sur l'harmonisation des 3 instincts.
- *Un laboratoire psychothérapeutique* : autour d'exercices d'entraide mutuelle, une observation supervisée en petit groupes permet de reconnaître les dynamiques interpersonnelles et les traits de caractère des Ennéatypes qui interfèrent avec la relation d'aide.
- *Ateliers expérientiels* : un travail centré sur les dimensions corporelles et symboliques de la naissance permettant d'explorer les premiers moments de la vie, de soigner les blessures périnatales et favorisant une profonde restructuration interne au-delà du conditionnement du caractère.



## Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisé au moyen d'un questionnaire d'auto-évaluation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

## Modalités pratiques

### Dates

Du jeudi 04 au samedi 13 juin 2026

### Durée

8 jours complets de formation – 80h

### Horaires

**Premier jour début du stage :** 18h à 19h30

**Jours suivants :** 7h à 8h - 9h à 13h - 15h30 à 20h

**Dernier jour :** 9h à 13h

Travail en soirée un certain nombre de jours

### Tarif

**Réduit (sans prise en charge) :** 165 € / jour, soit **1320 €\* (8 jours - 80h) HT\*\***

**Normal (avec prise en charge) :** 195 € / jour, soit **1560 €\* (8 jours - 80h) HT\*\***

**Le coût de l'hébergement est à compter en sus.**

\* Tarif hors hébergement

\*\* L'ILFG est exonéré de la TVA

### Lieu

Domaine La Chapelle – Haute-Provence

Emplacement TENTE / CAMPING-CAR	<b>75 € / nuitée</b>
<b>3 places avec SDB/WC</b>	<b>93 € / nuitée</b>
<b>2 places avec SDB/WC</b>	<b>102 € / nuitée</b>
Chambre SINGLE - SDB/WC en partage sur palier	<b>127 € / nuitée</b>
Chambre SINGLE avec SDB/WC	<b>137 € / nuitée</b>

**Effectif** : 30 à 60 personnes

## Les formateurs

### **Cherif CHALAKANI**

Mathématicien et thérapeute corporel dans la lignée de Wilhelm Reich.

Élève et collaborateur de Claudio Naranjo

Enseignant de l'Ennéagramme

L'un des fondateurs du travail psycho-corporel à l'École internationale SAT

Co-directeur de l'Institut Hoffman France et du SAT France-Allemagne

### **Dr Katrin REUTER**

Psychologue et psychothérapeute

Formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale. Enseignante de l'Ennéagramme

Co-directrice de l'Institut Hoffman en France et du SAT France-Allemagne

### **Maria Grazia CECCHINI**

Psychologue et psychothérapeute

Formée à la thérapie psychodynamique, la Gestalt et à la thérapie systémique.

Directrice de l'Institut de la formation en consultation systémique [ATMOS](#) à Rome, du programme SAT au Chili et formatrice au sein des Instituts de Gestalt Viva d'après Claudio Naranjo

### **Assumpta MATEU**

Psychologue et psychothérapeute

Formée en Gestalt, en thérapie systémique familiale et pour couples

Directrice du centre de traitement et de formation [Gestalttransformacio](#) à Palma de Majorque.

Collaboratrice depuis de nombreuses années au sein de l'école internationale SAT

## Inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 01<sup>er</sup> mai 2026** avec un chèque de 300 € d'arrhes. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

## Accessibilité handicapé(e)

Les locaux de l'ILFG ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Toutefois la formation peut être accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

## Déontologie

### Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.

### Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

### Evaluation qualité des formations

Les formations dispensées à l'ILFG en 2024 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs.

**98,6%** des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

