

PROGRAMME DE FORMATION CYCLE 1 - 2027

GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1^{er} cycle, un des 3 modules d'initiation à la Gestalt thérapie, Groupe didactique d'initiation à la Gestalt thérapie. Il s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Il complète :

- Le module Evaluation de la motivation et des ressources à aider
- Le module Bases théoriques et historiques de la Gestalt Thérapie

Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-praticien.ne » de 2^{ème} cycle.

Public

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant approfondir la connaissance de la gestalt-thérapie et souhaitant l'utiliser dans sa vie professionnelle, notamment dans des métiers de la relation ou de la santé :

- Enseignant.e, formateur.rice...
- Infirmier.e, éducateur.rice, assistant.e social.e...
- Coach, thérapeute, psychologue...

ou dans un objectif de reconversion professionnelle.

Ce programme est ouvert aux salarié.e.s, personnes sans emploi, inactives, en libéral ou à leur compte, etc.

Prérequis

- Disposer des compétences affectives, réflexives et interactives pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité.

Ces compétences sont évaluées au cours d'un entretien préalable avec la personne.

Compétences professionnelles visées

- Expérimenter la Gestalt-thérapie comme méthode de relation d'aide
- Progresser dans la connaissance des processus relationnels
- Identifier les processus de la relation, les comprendre, et augmenter ses ressources pour les développer en leur donnant du sens
- Identifier et comprendre les principes de base de la Gestalt-thérapie
- Comprendre les pratiques de reformulations et de questionnement dans l'accompagnement
- Améliorer sa gestion émotionnelle et sa capacité de contact et d'ajustement dans la relation
- Développer son awareness comme base de tout processus de changement

Contenu de la formation

- ☒ Apports théoriques sur les principes de base de la gestalt-thérapie :

THEMES :
1. Le champ - le fond/la forme
2. Le SELF : ça, je, personnalité - La frontière contact
3. Le cycle de contact
4. Les modes de régulation
5. L'awareness
6. Ajustement conservateur - Ajustement créateur
7. Le triangle phénoménologique
8. Le travail des polarités
9. Les émotions
10. Initiation aux médiations artistiques / accompagner la créativité en gestalt-thérapie en thème transversal
Thème transversal : de la sensation au corps en gestalt-thérapie

- ☒ Analyse et didactique à partir des processus relationnels dans le champ du groupe
☒ Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
☒ Identification de ses ressources et blocages par la relation dialogale avec le/la formateur.rice et les membres du groupe

Moyens et méthodes pédagogiques

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les mises en acte, ou plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi à *chaud* de base à l'évaluation par le/la stagiaire lui/elle-même, le/la formateur.rice et le groupe de tout ce qui peut participer à la maturité de la relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le/la stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnelle.

Moyens pédagogiques

- ☒ Séances de formation en salle
☒ Exposés théoriques
☒ Expérientiels et jeux de rôle
☒ Temps de travail à deux avec le/la formateur.rice devant et avec le groupe
☒ Matériel divers (paperboard, ballons, matériels créatifs...)

Moyens techniques

- ☑ Formation en présentielle en salle
- ☑ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☑ Bibliothèque de prêt de livres et revues
- ☑ Les formateur.rice.s sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Modalités de suivi et d'évaluation

Les compétences acquises sont évaluées par un questionnaire d'autoévaluation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

Validation de la formation

Une attestation de fin de formation « Groupe didactique d'initiation à la Gestalt-thérapie » (1^{er} cycle dans la méthode Gestalt) est remise à chaque stagiaire.

MODALITES PRATIQUES

Modalités : 1 samedi/mois + 2 week-ends/an sur 1,5 jours (cf dates/groupe dans Calendrier)

Option : un stage ponctuel en itinérance <https://www.ilfg.fr/stage/itinerance-en-gestalt-therapie/> peut remplacer 4 journées de groupe (cf stages ponctuels).

Minimum : 5 sessions consécutives - 12 journées soit 102h pour valider un groupe de 1^{er} cycle

Horaires et jours

- **Les samedis :** 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (8h30/j).
- **Les sessions en résidentiel :** Vendredi de 13h30 à 19h et de 20h30 à 23h30
Samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (17h/2j)

Effectif : 6 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges + en résidentiel pour les 2 week-ends

Tarifs

- Normal (avec prise en charge) : 180 €/jour soit **2160 €** (12 jours) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : 130 €/jour soit **1560 €** (12 jours) HT*

* L'ILFG est exonéré de la TVA.

Le coût de l'hébergement (résidentiels) est à compter en plus.

Les formateur.rice.s

- **Christian RAYMONDEAU** : Gestalt-thérapeute, titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie, Infirmier de secteur psychiatrique
- **Ludovic CHARMES** : Gestalt-thérapeute, médecin généraliste
- **Esther MARTIN** : Gestalt-thérapeute
- **Emmanuelle LAUNAY** : Gestalt-thérapeute

Calendrier 2027

	GROUPE 1	GROUPE 2
Janvier	23.01.2027	09.01.2027
Février	20.02.2027	06.02.2027
Mars	13.03.2027	06.03.2027
Avril	03.04.2027	10.04.2027
Mai	15.05.2027	29.05.2027
Stage optionnel	Plein air 20 au 23.05.2027	
Juin	Résidentiel 18 et 19.06.2027	
Septembre	04.09.2027	18.09.2027
Octobre	Résidentiel 08 et 09.10.2027	
Novembre	06.11.2027	13.11.2027
Décembre	04.12.2027	11.12.2027

Inscription

Le/la stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réalisation d'un entretien avec la responsable du 1^{er} cycle, la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 40 € (70 € pour les résidentiels).

L'inscription se fait au moins une semaine avant le début de la formation.

Accessibilité handicapé.e

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap ; un entretien avec la Directrice permettra d'apprécier au cas par cas les aménagements nécessaires.

DEONTOLOGIE

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Tou.te.s les formateur.rice.s se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un.e client.e.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Evaluation qualité de la formation

En 2025, l'ILFG compte en moyenne **256 stagiaires** à l'année dont **99%** sont satisfait.e.s de la formation et dont **95%** recommandent la formation. Les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateur.rice.s.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt Thérapie (EAGT et EAP)



TARIFS 1^{er} cycle complet

	Nombre de jours	Tarif normal (avec PEC)	Tarif réduit (sans PEC)
GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE	12 jours	2 160 € (180 €/jour)	1 560 € (130 €/jour)
BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE	3 jours	585 € (195 €/jour)	465 € (155 €/jour)
EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER	3 jours	585 € (195 €/jour)	465 € (155 €/jour)
Total 1^{er} cycle*	18 jours	3 330 € HT**	2 490 € HT**

* Coût hébergement en sus

** L'ILFG est exonéré de la TVA

CALENDRIER 1^{er} cycle complet

	DATES		THEMES	FORMATEUR.RICE.S
GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE				
ILFG et résidentiel Par session 8,5h ou 17h 1 ou 2 jours Total 102h - 12 jours	GROUPE 1	GROUPE 2	Le champ - le fond/la forme	Ludovic CHARMES Esther MARTIN Christian RAYMONDEAU Emmanuelle LAUNAY
	23.01.2027	09.01.2027	Le SELF : ça, je, personnalité - la FC	
	20.02.2027	06.02.2027	Le cycle de contact	
	13.03.2027	06.03.2027	Les modes de régulation	
	03.04.2027	10.04.2027	L'awareness	
	15.05.2027	29.05.2027	Ajustement conservateur - Ajustement créateur	
	18 et 19.06.2027	18 et 19.06.2027	Le triangle phénoménologique	
	04.09.2027	18.09.2027	Le travail des polarités	
	08 et 09.10.2027	08 et 09.10.2027	Les émotions	
	06.11.2027	13.11.2027	Initiation aux médiations artistiques -	
	04.12.2027	11.12.2027	accompagner la créativité en GT	
BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE				
ILFG ou résidentiel 21h – 3 jours	19 au 21 novembre 2026		Histoire de la Gestalt Éléments de la posture gestaltiste Bases théoriques de la gestalt	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER				
ILFG ou résidentiel 21h – 3 jours	14 au 16 janvier 2027		Comprendre ses motivations et ses ressources à la relation d'aide Faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques Identifier ses compétences affectives, réflexives et interactives dans la relation d'aide	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT