Institut Limousin
de Formation
& Gestalt - thérapie

FORMATION : LA GESTALT THERAPIE POUR LES PSY – Niveau 1

La Gestalt thérapie a été inventée par Fritz Perls dans les années 50 et s'inscrit dans une démarche de psychologie humaniste. Elle ne limite pas l'individu à une vision individualiste, mais s'intéresse aux interactions avec son environnement et l'influence de sa vie personnelle, professionnelle ou sociale sur son comportement, en mettant l'accent sur les pôles cognitif, émotionnel et corporel. Il s'agit d'une thérapie active où la relation thérapeutique est le moteur du changement. Les interventions du thérapeute consistent à accueillir la parole du client mais aussi à refléter ce qu'il voit et comprend de ses mécanismes relationnels (ses processus corporels, émotionnels, ses pensées). Le thérapeute propose aussi des mises en situations psycho-corporelles ajustées pour mettre à jour et dépasser ses mécanismes anciens.

Au sein de cet enseignement, la pratique gestaltiste transmise est enrichie des données actuelles dans le champ de la recherche et de la psychothérapie, en intégrant les connaissances et les pratiques issues des neurosciences, du trauma et des théories de l'attachement.

Public

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes reconnus ARS

Prérequis

Disposer d'un Master 2 dans le champ de la psychologie (ou d'un Diplôme d'Etat de Docteur en médecine spécialité psychiatrie) ou être un cours de formation dans une de ces disciplines (niveau Master minimum).

Objectifs de la formation

- Accompagner ses clients en utilisant la méthode de la gestalt-thérapie basée sur le contact client thérapeute
- Développer une posture gestaltiste dans l'accompagnement psychothérapeutique

Compétences professionnelles visées

- Identifier les modes du self et les phases du cycle de contact pour ajuster ses interventions
- Savoir mettre en place les techniques gestaltistes en fonction de sa stratégie thérapeutique
- Utiliser les techniques gestaltistes pour maintenir le dialogue dans l'ici et maintenant de la relation
- Développer une posture de travail de type gestaltiste basée sur l'awareness, l'implication contrôlée et la responsabilité
- Savoir observer la phénoménologie du client et poser des interventions en lien avec le corps

Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se déroule uniquement en présentiel, dans nos locaux ou dans des locaux réservés spécialement.

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.
Les éclairages théoriques sont apportés pour permettre une meilleure compréhension des processus psychiques individuels et collectifs dans les enjeux inhérents à toute vie humaine.
Les mises en acte, ou plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi, *à chaud*, de base à l'évaluation par le stagiaire lui-même, le formateur et le groupe de tout ce qui peut participer à l'acquisition des compétences.

Moyens pédagogiques :

- ☑ Séances de formation en salle
- ☑ Exposés théoriques
- ☑ Expérientiels et jeux de rôle
- ☑ Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- ☑ Matériel divers (paper-board, ballons, matériels créatif…)

Moyens techniques :

- ☑ Formation en présentiel en salle
- ☑ Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires.
- ☑ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☑ Bibliothèque de prêt de livres et revues
- ☑ Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions

Contenu de la formation

- Session 1 : introduction de la formation et historique court de la Gestalt ; bases de la Gestalt (awareness et triangle phénoménologique, processus de contact, conception de l'organisme/environnement, champ)
- Session 2 : théorie du Self ; introduction au travail du processus à travers le soutien d'une figure dans l'ici et maintenant
- Session 3 : techniques gestaltistes expressives ; finalités, objectifs, classification et mise en pratique.
- Session 4 : prise de conscience du corps dans la relation ; techniques de soutien à l'expression corporelle.
- Session 5 : intégration des éléments des précédentes sessions et poursuite du travail de posture : l'awareness, la transparence, implication contrôlée et techniques suppressives.

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation de l'acquisition des compétences est réalisée sur la base d'un questionnaire d'autoévaluation des compétences.

Une évaluation de la satisfaction de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

Modalités pratiques

Dates

- 21 au 23 janvier 2026
- 11 au 13 mars 2026
- 17 au 19 juin 2026
- 16 au 18 septembre 2026
- 18 au 20 novembre 2026

Soit **15 jours de formation** - Dates sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

Effectif : 8 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges

Horaires

- 1er jour : de 10h à 12h30 et de 14h00 18h30
- 2e jour : de 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h30
- 3e jour : de 9h à 12h30 et de 14h00 à 16h30

Tarif

- Normal (avec prise en charge) : **3 000 €** pour 15 jours de formation (200 €/jour) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : **2 550 €** pour 15 jours de formation (170 €/jour) HT*

* l'ILFG est exonéré de la TVA

Formateurs

Marina KRETSCH
Psychologue Clinicienne et Gestalt-praticienne, Docteur en psychologie, Praticienne ICV et thérapie sensori-motrice.

Isabelle SOULAT
Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie**,** Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT**,** Superviseure didacticienne.

Inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer ***avant le 1 décembre 2025*** avec un chèque de 300 € d'arrhes. Elles sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Accessibilité handicapé(e)

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Les formations dispensées à l'ILFG en 2024 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs.
98,6 % des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation.

L'ILFG est accrédité par les
Associations Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP