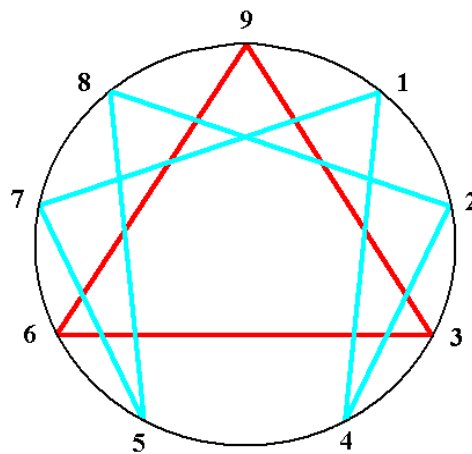


FORMATION : Analyse du caractère selon l'Ennéagramme 2026

Optimiser ses compétences relationnelles et d'accompagnement grâce à l'Ennéagramme de la Personnalité

Niveau 1 & 2



Découvrir, utiliser ou approfondir la psychologie des Ennéatypes

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.

Pour ce faire, nous vous proposons de découvrir un outil traditionnel et original d'approche des caractères humains : l'Ennéagramme de la Personnalité.

Un peu d'histoire

Anciennement l'Ennéagramme était un outil ésotérique de compréhension du monde et de l'humain, venu d'Orient. Il a été introduit en Occident au début du XX^{ème} siècle par Gurdjieff, et profondément transformé et adapté à la psychologie contemporaine par Claudio Naranjo, un psychiatre d'origine chilienne, dans les années 70. **Aujourd'hui l'Ennéagramme de la personnalité créé par Claudio Naranjo est un outil psychologique de connaissance de soi et des autres.** Il est maintenant très répandu, tant dans le champ du développement personnel ou de la relation d'aide, que dans le champ de l'entreprise ou de la guidance spirituelle.

La description de l'Ennéagramme

L'Ennéagramme de la Personnalité est un **schéma représentant la psyché humaine, une sorte de carte de la psyché au sein de laquelle chacun va essayer de se retrouver**. Son nom est d'origine grecque : *ennea gramma* : figure à 9 points. Dans cette vision, la condition humaine se décline selon 9 façons d'être dans le monde. Chaque caractère est donc une branche de la famille humaine, une façon d'être spécifique, avec ses qualités, ses défauts, sa conception des choses, ses forces et ses faiblesses. Les 9 points sont reliés par des lignes qui symbolisent les rapports que chaque caractère entretient avec les autres (voisinage, opposition, complémentarité...).

Ce stage vise à :

- Découvrir son caractère, pour mieux se comprendre dans sa communication et son comportement avec les autres
- Développer sa compréhension des caractères humains dans leur différence

Public

Tout professionnel de la relation (psychologues, éducateurs, coach...) qui souhaite appuyer sa pratique professionnelle sur la compréhension des mécanismes relationnels sous-jacents.

Prérequis

Des compétences affectives, interactives et réflexives suffisantes pour vivre le travail de groupe. Ils pourront être appréciés lors d'un entretien individuel avec un formateur ou la directrice de l'ILFG.

Compétences professionnelles visées

NIVEAU 1	NIVEAU 2
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir repérer les pistes de sa propre personnalité selon les 9 Ennéatypes et s'ouvrir à la compréhension des autres personnalités • Identifier le mécanisme des « passions » et des « fixations » dans son propre processus et en rechercher les signes chez l'autre 	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir repérer sa propre personnalité selon les 27 Ennéatypes et s'ouvrir à la compréhension des autres • Comprendre et identifier les différents « instincts » déterminant les sous-types en commençant par soi • Identifier les voies d'évolution possible des personnalités

Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se déroule uniquement en présentiel et en résidentiel.

Le programme SAT (Seekers After Truth), conçu par le Dr Claudio NARANJO, met en place une méthode pédagogique qui aborde simultanément la théorie, l'expérimentation et l'implication.

Les matinées sont consacrées à l'étude pratique et théorique de la psychologie des Ennéatypes. Nous alternerons ainsi les **séquences de travail pratique**, permettant une expérience vécue, avec partage à *chaud*, et les **commentaires théoriques**. Nous proposerons du **travail en sous-groupes et en panel**.

Les ateliers expérientiels de l'après-midi sont conçus pour vous amener au fond de vous-même et ainsi à reconnaître et mettre à jour des parties désavouées, des émotions enfouies... et vous amener à expérimenter d'autres processus. Le travail corporel comprend des exercices d'awareness et d'expression (exercices en lenteur, mouvements spontanés, exercices de respiration, expression corporelle...).

En niveau 1 : L'atelier d'art dramatique vous amène à explorer différentes parties de votre personnalité dans des expressions théâtrales sur nos grandes dimensions existentielles (la finitude, la solitude, l'absurde...) et nos émotions enfouies.

En niveau 2 : Les ateliers corporels permettent l'exploration de vos origines familiales et vous amènent à visiter en profondeur par la voie du corps les empreintes laissées par nos caregivers (parents, fratrie...)

A travers les ateliers, chacun aura ainsi l'occasion de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires et d'affiner sa compréhension d'une manière holistique (intellectuellement, émotionnellement et corporellement). Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

Un questionnaire individuel sera demandé à chaque stagiaire pour que les formateurs puissent s'appuyer sur une certaine connaissance de votre parcours personnel afin de vous accompagner au mieux.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paperboard, ballons, matériels créatif...)

Moyens techniques

- ☑ Formation en présentiel en salle
- ☑ Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires
- ☑ Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- ☑ Bibliothèque de prêt de livres et revues
- ☑ Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu de la formation

NIVEAU 1	NIVEAU 2
<ul style="list-style-type: none"> • Définition et histoire du caractère • Utilisation de l'Ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle • Les neufs types du caractère humain selon l'enneagramme • La psychologie des Ennéatypes : passions et fixations • Ateliers expérientiels : introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, atelier d'art dramatique et méditation 	<ul style="list-style-type: none"> • La théorie des trois instincts • Les 27 Sous-types • Etude psychodynamique, cognitive et existentielle de chacun des Sous-types • Ateliers expérientiels : Introspection, Gestalt-thérapie, méditation, atelier d'exploration de la naissance et de la famille

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée au moyen d'un questionnaire d'auto-évaluation des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

Modalités pratiques

Dates (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

Niveau 1 : du 04 au 12 juillet 2026 - 8 jours de formation – 72h

Niveau 2 : du 08 au 15 novembre 2026 - 8 jours de formation – 72h (stage + heures de préparation)

Horaires

Premier jour début du stage : 17h à 19h30

Jours suivants : 7h à 8h - 9h à 13h - 15h30 à 19h30 + travail en soirée = 2h30 minimum/semaine

Dernier jour : 9h à 13h

Tarif

- **Réduit (sans prise en charge)** : 165€ / jour, soit **1320.00 €* pour 8 jours** (72h) HT**
- **Normal (avec prise en charge)** : 195€ / jour, soit **1 560.00 €* pour 8 jours** (72h) HT**

* Tarif hors hébergement

** L'ILFG est exonéré de la TVA

Lieu hébergement

Niveau 1 : Les jardins intérieurs – 10 rue du Buis 07200 Saint Privat

L'hébergement en pension complète est obligatoire - Tarif de 76 € (camping) à 136 € (chambre individuelle) par personne/par nuit***.

Niveau 2 : Château de la Linotte (près de Besançon) - 1 Rue du Pont, 70230 Roche-sur-Linotte-et-Sorans-les-Cordiers.

L'hébergement en pension complète est obligatoire - Tarif de 85 € par personne/par nuit***.

*** tarif soumis à l'inflation et susceptible d'évoluer chaque année

Effectif : 15 à 30 personnes

Formateurs

Niveau 1

Cherif CHALAKANI

Mathématicien et thérapeute corporel dans la lignée de Wilhelm Reich, élève et collaborateur de Claudio Naranjo, enseignant de l'Ennéagramme, l'un des fondateurs du travail psycho-corporel à l'École internationale SAT, co-directeur de l'Institut Hoffman France et du SAT France-Allemagne.

Dr Katrin REUTER

Psychologue et psychothérapeute, formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale, élève et collaboratrice de Claudio Naranjo, enseignante de l'Ennéagramme, co-directrice de l'Institut Hoffman en France et du SAT France-Allemagne.

Alberto LOPEZ MURTRA

Acteur, professeur d'art dramatique, techniques théâtrales.

Isabelle SOULAT

Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT, Superviseure didacticienne.

Niveau 2

Cherif CHALAKANI

Mathématicien et thérapeute corporel dans la lignée de Wilhelm Reich, élève et collaborateur de Claudio Naranjo, enseignant de l'Ennéagramme, l'un des fondateurs du travail psycho-corporel à l'Ecole internationale SAT, co-directeur de l'Institut Hoffman France et du SAT France-Allemagne.

Dr Katrin REUTER

Psychologue et psychothérapeute, formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale, élève et collaboratrice de Claudio Naranjo, enseignante de l'Ennéagramme, co-directrice de l'Institut Hoffman en France et du SAT France-Allemagne.

Isabelle SOULAT

Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT, Superviseure didacticienne.

Inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 04 juin 2026 pour le niveau 1** et avant **le 08 octobre 2026 pour le niveau 2**, avec un chèque de 300 € d'arrhes non récupérables en cas de désistement moins de 15j avant la date de début du stage.

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Accessibilité handicapé(e)

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

DEONTOLOGIE

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Evaluation qualité de la formation

En 2025, l'ILFG compte en moyenne **256 stagiaires** dont **99%** sont satisfaits de la formation et dont **95%** la recommandent. Les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

