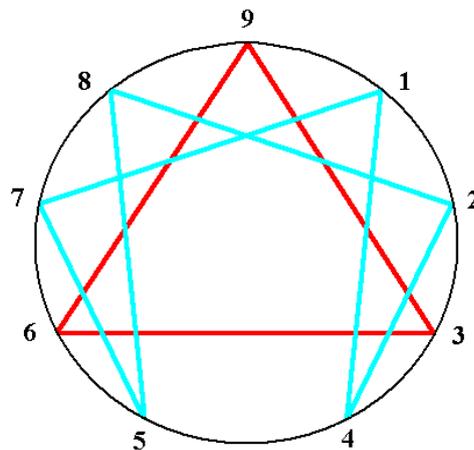


FORMATION : Analyse du caractère selon l'Ennéagramme 2026

Optimiser ses compétences relationnelles et d'accompagnement grâce à
l'Ennéagramme de la Personnalité

Niveau 1 & 2



Découvrir, utiliser ou approfondir la psychologie des Ennéatypes avec les programmes du

Séminaire d'Apprentissage Traditionnel de l'Ennéagramme

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.

Pour ce faire, nous vous proposons de découvrir un outil traditionnel et original d'approche des caractères humains : l'Ennéagramme de la Personnalité.

Un peu d'histoire

L'Ennéagramme est un **outil traditionnel de connaissance de soi et des autres**, très ancien venu d'orient. Il a été introduit en occident au début du XXème siècle par Gurdjieff, et adapté à la psychologie contemporaine par Claudio Naranjo, un psychiatre d'origine chilienne, dans les années 70. Il est aujourd'hui très répandu, tant dans le champ du développement personnel ou de la relation d'aide, que dans le champ de l'entreprise ou de la guidance spirituelle.

La description de l'Ennéagramme

L'Ennéagramme de la Personnalité est un **schéma représentant la psyché humaine**. Son nom est d'origine grecque : *ennea gramma* : figure à 9 points. Dans cette vision, la condition humaine se décline selon 9 façons d'être dans le monde. Chaque caractère est donc une branche de la famille humaine, une façon d'être spécifique, avec ses qualités, ses défauts, sa conception des choses, ses forces et ses faiblesses. Les 9 points sont reliés par des lignes qui symbolisent les rapports que chaque caractère entretient avec les autres (voisinage, opposition, complémentarité...).

Public

Tout professionnel de la relation (psychologues, éducateurs, coach...) qui souhaite appuyer sa pratique professionnelle sur la compréhension des mécanismes relationnels sous-jacents.

Prérequis

Des compétences affectives, interactives et réflexives suffisantes pour vivre le travail de groupe. Ils pourront être appréciés lors d'un entretien individuel avec un formateur ou la directrice de l'ILFG.

Objectifs de la formation

- Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent et mieux communiquer avec eux
- Développer de nouvelles perspectives d'accompagnement thérapeutiques
- S'appuyer sur ses ressources et motivations et comprendre celles de son client pour optimiser sa prise en charge thérapeutique

Compétences professionnelles visées

NIVEAU 1	NIVEAU 2
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir repérer sa propre personnalité et celle des autres selon les 9 Ennéatypes • Améliorer sa compréhension des processus relationnels selon l'Ennéagramme • Comprendre et identifier le mécanisme des « passions » et des « fixations » dans la relation 	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir repérer sa propre personnalité et celle des autres selon les 27 Ennéatypes • Comprendre et identifier les différents « instincts » déterminant les sous-types • Identifier les voies d'évolution possible des personnalités • Comprendre et savoir gérer les origines et la formation du caractère et ses mécanismes de défenses

Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se déroule uniquement en présentiel et en résidentiel.

Le programme SAT (Seekers After Truth), conçu par le Dr Claudio NARANJO, met en place une méthode pédagogique qui aborde simultanément la théorie, l'expérimentation et l'implication.

Les matinées sont consacrées à l'étude pratique et théorique de la psychologie des Ennéatypes. Nous alternerons ainsi les **séquences de travail pratique**, permettant une expérience vécue, avec partage à *chaud*, et les **commentaires théoriques**. Nous proposerons du **travail en sous-groupes et en panel**.

Les après-midis et débuts de soirée, les participants approfondiront dans des ateliers expérientiels les apports du matin. Chacun aura ainsi l'occasion de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires et d'affiner sa compréhension d'une manière holistique (intellectuellement, émotionnellement et corporellement). Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le formateur devant et avec le groupe
- Matériel divers (paperboard, ballons, matériels créatif...)

Moyens techniques

- Formation en présentiel en salle
- Documents pédagogiques remis en formation et/ou téléchargeable sur l'extranet de l'école sur le site www.ilfg.fr dans l'espace adhérents. Seule une connexion internet et une imprimante sont nécessaires
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le référent de formation est joignable par mail en dehors des sessions

Contenu de la formation

NIVEAU 1	NIVEAU 2
<ul style="list-style-type: none"> • Définition et histoire du caractère • Utilisation de l'Ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle • Les neufs types du caractère humain selon l'ennéagramme • La psychologie des Ennéatypes : passions et fixations • Ateliers expérientiels : introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, atelier d'art dramatique et méditation 	<ul style="list-style-type: none"> • La théorie des trois instincts • Les 27 Sous-types • Etude psychodynamique, cognitive et existentielle de chacun des Sous-types • Ateliers expérientiels : Introspection, Gestalt-thérapie, méditation, atelier d'exploration de la naissance et de la famille

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquisitions théoriques, pratiques et comportementales est réalisée au moyen d'un questionnaire d'auto-évaluation des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateurs

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

Modalités pratiques

Dates

Niveau 1 : du 04 au 12 juillet 2026 - 8 jours complets de formation – 72h (dates sous réserve d'un nombre suffisants d'inscrits)

Niveau 2 : du 04 au 12 avril 2026 - 8 jours complets de formation – 72h (dates sous réserve d'un nombre suffisants d'inscrits)

Horaires

Premier jour début du stage : 17h à 19h30

Jours suivants : 7h à 8h - 9h à 13h - 15h30 à 20h

Dernier jour : 9h à 13h

Travail en soirée possible un certain nombre de jours

Tarif

- **Réduit (sans prise en charge) : 165€ / jour, soit 1320.00 €* pour 8 jours (72h) HT****
- **Normal (avec prise en charge) : 195€ / jour, soit 1 560.00 €* pour 8 jours (72h) HT****

* Tarif hors hébergement

** L'ILFG est exonéré de la TVA

Lieu hébergement

Niveau 1 : Domaine des éveils - 30 Rue de Chardenoux, 71500 Bruailles

L'hébergement en pension complète est obligatoire - Tarif de 50 à 110 €*** par nuit selon le type de chambre (individuelle, double ou plus)

Niveau 2 : Château de la Linotte (près de Besançon) - 1 Rue du Pont, 70230 Roche-sur-Linotte-et-Sorans-les-Cordiers.

L'hébergement en pension complète est obligatoire - Tarif de 72 €*** par nuit.

*** tarif appliqué en 2025 – à préciser pour 2026

Effectif : 15 à 30 personnes

Formateurs

Niveau 1

Cherif CHALAKANI

Mathématicien et thérapeute corporel dans la lignée de Wilhelm Reich, élève et collaborateur de Claudio Naranjo, enseignant de l'Ennéagramme, l'un des fondateurs du travail psycho-corporel à l'École internationale SAT, co-directeur de l'Institut Hoffman France et du SAT France-Allemagne.

Dr Katrin REUTER

Psychologue et psychothérapeute, formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale, élève et collaboratrice de Claudio Naranjo, enseignante de l'Ennéagramme, co-directrice de l'Institut Hoffman en France et du SAT France-Allemagne.

Alberto LOPEZ MURTRA

Acteur, professeur d'art dramatique, techniques théâtrales.

Isabelle SOULAT

Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT, Superviseure didacticienne.

Niveau 2

Cherif CHALAKANI

Mathématicien et thérapeute corporel dans la lignée de Wilhelm Reich, élève et collaborateur de Claudio Naranjo, enseignant de l'Ennéagramme, l'un des fondateurs du travail psycho-corporel à l'École internationale SAT, co-directeur de l'Institut Hoffman France et du SAT France-Allemagne.

Dr Katrin REUTER

Psychologue et psychothérapeute, formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale, élève et collaboratrice de Claudio Naranjo, enseignante de l'Ennéagramme, co-directrice de l'Institut Hoffman en France et du SAT France-Allemagne.

Isabelle SOULAT

Directrice de l'ILFG, Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Membre titulaire de la FF2P Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse et de l'EAGT, Superviseure didacticienne.

+ 2 autres formateurs à définir

Inscription

Les fiches d'inscription sont à retirer à l'école et à déposer **avant le 04 mars 2026 pour le niveau 2** et **avant le 04 juin 2026 pour le niveau 1**, avec un chèque de 300 € d'arrhes non récupérables en cas de désistement moins de 15j avant la date de début du stage.

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

Accessibilité handicapé(e)

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap. Une appréciation au cas par cas des aménagements nécessaires sera menée avec la directrice de l'ILFG lors d'un entretien avec le candidat.

Déontologie

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tous les formateurs se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et EAP (Association Européenne de Psychothérapie) ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Les formations dispensées à l'ILFG en 2024 pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateurs.

98,6% des stagiaires sont globalement satisfaits de la formation



L'ILFG est accrédité par les Associations Européennes de Psychothérapies et de Gestalt thérapie, l'EAGT et l'EAP

