

GESTALT-THERAPIE DE GROUPE 2025/2026

Ces 4 sessions à thèmes proposent de vivre l'expérience de la Gestalt-thérapie de groupe à travers des temps de parole et de pratiques corporelles et créatives.

Ils s'adressent aux personnes souhaitant approfondir leur thérapie individuelle et peuvent servir de préalable à l'intégration du 1er cycle de l'ILFG.

La Gestalt-thérapie de groupe envisage le groupe comme un organisme. A partir d'une posture phénoménologique nous soutenons ses mouvements propres.

Véritable aventure sociale, elle permet de s'émanciper d'un rapport individualiste au monde pour explorer l'existence du point de vue des situations que nous vivons.

La situation groupale est un activateur du processus thérapeutique et en même temps facilitateur de changement. La sécurité du cadre posé et la richesse des différences de chacun.e permettront l'intégration de nouvelles expériences relationnelles et une base solide pour s'engager en Gestalt-thérapie.



Marie-Hélène DESCHAMPS

Gestalt-thérapeute

Membre agréée du Collège Européen de Gestalt-thérapie

<https://mariehelenedeschamps.fr>

06 25 73 10 39



Flore de MAILLARD

Gestalt-thérapeute

Membre du Collège Européen de Gestalt-thérapie

<http://www.floredemaillard-gestaltherapie.fr>

07 69 50 40 12

Nous sommes membres de la GAMIP (Gestalt-Association Midi-Pyrénées) : www.gestalt-therapie-mp.com

LES LIEUX DE RESIDENCE

- A 1h30 de Toulouse et de Brive, perchée sur les causses du Quercy, la Métaire Rouge (46). <https://metairie-rouge.fr/>
- A 1h15 de Toulouse au pied de la chaîne des Pyrénées, le Hameau de Pave (31). <http://www.hameaudepave.fr/>



LA FÊTE / du 30 décembre 25 au 2 janvier 26

Vous avez dit un réveillon en thérapie ?

Célébrer, se regrouper, veiller, inventer, danser, donner de la voix, boire, manger, transgresser, rire, pleurer, rencontrer...

Qu'est-ce qui nous rassemble quand on fait la fête?

Comment nous anime-t-elle ? Quel.s sens y nourrir ?

ACTUALITÉS / du 19 au 22 février 26 & du 1er au 4 octobre 26

Comment c'est, "être au monde" aujourd'hui ?

De l'intime à la scène internationale, comment le monde nous agit et nous agite ?

De quel.s environnement.s parle-t-on en Gestalt ?

L'ARGENT / du 3 au 6 décembre 26

Fric, flouz, peze, tune, maille, cash...

Quel est le prix de nos affects ? Sujet d'angoisse, d'emphase, de détachement parfois...

Perdre ou gagner, telle est la question.



MODALITÉS

4 sessions de 25h en groupes de 8 à 12 personnes.

Engagement à la carte ou à l'année (avant le 15/11/25)

Inscriptions par ordre de réception des arrhes (150€/session) et du bulletin.

Accueil le 1er jour à 9h30.

Fin du stage le 4e jour à 16h.

Possibilité d'arriver la veille du 1er jour.

TARIFS

Accompagnement thérapeutique :

Les 4 sessions: 465€/session

A la carte : 490€/session.

Hébergement (comprenant 3 ou 4 nuits + salle de travail):

De 40 à 180€ selon la modalité de couchage, le lieu et le nombre de participant.e.s.

Les tarifs seront précisés avant chaque stage.

Repas façon auberge espagnole.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné.e :

Adresse :

Tel :

Email :

M'engage pour:

- Les 4 sessions
- LA FÊTE / du 30 décembre 25 au 2 janvier 26
- ACTUALITES I / du 19 au 22 février 26
- ACTUALITES II / du 1er au 4 octobre 26
- L'ARGENT / du 3 au 6 décembre 26

- J'ai pris connaissance des modalités d'inscription et je les accepte.

Date :

Signature :