

Groupe continu de gestalt thérapie

A Saintes - Ouverture mardi 13 janvier 2026

Animée par Nadège Poirée
Gestalt thérapeute, superviseure, formatrice.

Vous débutez et/ou poursuivez un travail personnel, ou êtes déjà engagé(e) dans un cursus de formation en Gestalt, je vous invite à rejoindre ce groupe. Dans un espace de sécurité et de confidentialité, vous pourrez éclairer vos préoccupations personnelles ou professionnelles et apporter une plus grande conscience sur les processus relationnels en cours et décoder leurs enjeux.

Nous aurons des temps d'exploration en groupe et des temps de travail individuel. Nous mettrons l'accent en particulier sur le mouvement, les émotions et les sensations.

Modalités : Le nombre de participants est limité à 8 personnes. Le tarif est de 150 euros par regroupement. L'intégration dans le groupe se fait après un entretien individuel. Pour garantir votre place, il vous sera demandé 75 euros d'arrhes. En intégrant ce groupe, vous vous inscrivez pour 3 regroupements consécutifs. Vous êtes libre ensuite de vous engager ou non à poursuivre.

Dates et Lieu : Les regroupements ont lieu une fois par mois, les mardis de 9h30 à 18h (incluant déjeuner et pauses) soit 7 heures. La salle se trouve au 20 rue Saint Eutrope 17100 Saintes.

Dates 2026 : 13-01, 17-02, 17-03, 14-04, 05-05, 16-06, 15-09, 13-10, 17-11, 01-12.



Nadège Poirée 06 62 51 11 27

Gestalt thérapeute, titulaire du CEP, superviseure et formatrice. J'exerce en libéral depuis plus de 15 ans. J'interviens entre autres, à l'IFFP en tant que formatrice, et à l'ILFG comme superviseure.

Ma posture est issue du maillage entre ma formation de Gestalt thérapeute, mes expérimentations des pratiques somatiques et de la danse.