

PROGRAMME COMPLET DE FORMATION CYCLE 1 - 2026

INITIATION A LA GESTALT-THERAPIE 1^{er} CYCLE

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1^{er} cycle, les modules de sensibilisation à la Gestalt-Thérapie. Ils s'adressent à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-Praticien.ne » de 2^{ème} cycle.

Public

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant approfondir la connaissance de la gestalt-thérapie et souhaitant l'utiliser dans sa vie professionnelle, notamment dans des métiers de la relation ou de la santé :

- Enseignant.e, formateur.rice...
- Infirmier.e, éducateur.rice, assistant.e social.e...
- Coach, thérapeute, psychologue...

ou dans un objectif de reconversion professionnelle.

Ce programme est ouvert aux salarié.e.s, personnes sans emploi, inactives, personnes en libéral ou à leur compte, etc.

Prérequis

Disposer des compétences affectives, réflexives et interactives pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité.

Ces compétences sont évaluées au cours d'un entretien préalable avec la direction.

Contenu

1. Groupe didactique d'initiation à la gestalt-thérapie
2. Bases théoriques et historiques de la Gestalt-thérapie
3. Evaluation de la motivation et des ressources à aider

Moyens et méthodes pédagogiques

Par un enchaînement d'apports théoriques, d'échanges verbaux et d'expériences corporelles, une pédagogie active facilite simultanément l'acquisition de connaissances, de compétences et de comportements qui préfigurent la continuité de croissance hors du soutien du groupe.

Les mises en acte, ou plus techniquement, les expérientiels, mobilisant simultanément les pensées et les affects avec l'expression corporelle permettent l'application concrète, en situation dans le groupe, des décisions comportementales. Ils servent ainsi à *chaud* de base à l'évaluation par le/la stagiaire lui/elle-même, le/la formateur.rice et le groupe de tout ce qui peut participer à la maturité de la relation avec l'autre.

La réalité des relations humaines dans le groupe sert à la fois de prétexte à la compréhension des phénomènes relationnels mais aussi de base pour que le/la stagiaire atteigne son objectif d'évolution professionnelle.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Exposés théoriques
- Expérientiels et jeux de rôle
- Temps de travail à deux avec le/la formateur.rice devant et avec le groupe
- Matériel divers (paperboard, ballons, matériels créatifs...)

Moyens techniques

- Formation en présentielle en salle
- Extranet accessible dès l'inscription et sécurisé par mot de passe pour l'accès aux documents pédagogiques et aux documents administratifs (contrats, factures, inscriptions, attestations) et à l'annuaire des élèves
- Bibliothèque de prêt de livres et revues
- Les formateurs sont disponibles durant la durée des sessions et le/la référent.e de formation est joignable par mail en dehors des sessions

DEONTOLOGIE

Procédure de doléance

L'ILFG est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P), tou.te.s les formateur.rice.s se conforment au respect du code déontologie de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie. Conformément au souhait de ces différentes instances, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par la direction à réception d'une lettre de plainte d'un.e client.e.

Signataires des codes de déontologie

L'ILFG est signataire des codes de déontologie de la FF2P et l'EAP ainsi que du code de déontologie de l'EAGT (Association Européenne de Gestalt-thérapie).

Accessibilité handicapé.e

La formation est accessible aux personnes présentant un handicap ; un entretien avec la Directrice permettra d'apprécier au cas par cas les aménagements nécessaires.

Evaluation qualité de la formation

En 2025, l'ILFG compte en moyenne **256 stagiaires** à l'année dont **99%** sont satisfait.e.s de la formation et dont **95%** recommandent la formation. Les formations pour le parcours de gestalt-thérapeute ont reçu une note de **3,7 sur 4** en moyenne sur les critères : réponses aux objectifs pédagogiques, acquisition de compétences, pédagogie de la formation, organisation de la formation et compétence des formateur.rice.s.



L'ILFG est accrédité par les Associations
Européennes de Psychothérapies et de
Gestalt Thérapie (EAGT et EAP)



1. GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1^{er} cycle, un des 3 modules d'initiation à la Gestalt thérapie, Groupe didactique d'initiation à la Gestalt thérapie. Il s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Il complète :

- Le module Evaluation de la motivation et des ressources à aider
- Le module Bases théoriques et historiques de la Gestalt Thérapie

Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l'entrée en formation « Gestalt-Praticien.ne » de 2^{ième} cycle.

Compétences professionnelles visées

- Expérimenter la Gestalt-thérapie comme méthode de relation d'aide
- Identifier les processus de la relation, les comprendre, et augmenter ses ressources pour les développer en leur donnant du sens
- Identifier et comprendre les principes de base de la Gestalt-thérapie
- Comprendre les pratiques de reformulations et de questionnement dans l'accompagnement
- Améliorer sa gestion émotionnelle et sa capacité de contact et d'ajustement dans la relation
- Développer son awareness comme base de tout processus de changement

Contenu de la formation

- Apports théoriques sur les principes de base de la gestalt-thérapie :

THEMES :
1. Le champ - le fond/la forme
2. Le SELF : ça, je, personnalité - La frontière contact
3. Le cycle de contact
4. Les modes de régulation
5. L'awareness
6. Ajustement conservateur - Ajustement créateur
7. Le triangle phénoménologique
8. Le travail des polarités
9. Les émotions
10. Initiation aux médiations artistiques / accompagner la créativité en gestalt-thérapie en thème transversal
Thème transversal : de la sensation au corps en gestalt-thérapie

- Analyse et didactique à partir des processus relationnels dans le champ du groupe
- Expérimentations corporelles et créatives pour contacter ses ressources et ses impasses
- Identification de ses ressources et blocages par la relation dialogale avec le/la formateur.rice et les membres du groupe

Modalités de suivi et d'évaluation

Les compétences acquises sont évaluées par un questionnaire d'autoévaluation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

Validation de la formation

Une attestation de fin de formation « Groupe didactique d'initiation à la Gestalt-thérapie » (1^{er} cycle dans la méthode Gestalt) est remise à chaque stagiaire.

MODALITES PRATIQUES

Modalités

1 samedi/mois + 2 week-ends/an sur 1,5 jours (cf dates/groupe dans Calendrier)

Option

Un stage ponctuel en itinérance <https://www.ilfg.fr/stage/itinerance-en-gestalt-therapie/> peut remplacer 3 journées de groupe (prochain en 2027).

Minimum

5 sessions consécutives - 12 journées soit 102h pour valider un groupe de 1^{er} cycle

Horaires et jours

- **Les samedis** : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (8h30/j).
- **Les sessions en résidentiel** : Vendredi de 13h30 à 19h et de 20h30 à 23h30
Samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 (17h/2j)

Effectif : 6 à 16 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG – 5, rue d'Isly – 87000 Limoges + en résidentiel pour les 2 week-ends

Tarif

- Normal (avec prise en charge) : 155 €/jour soit **1860 €** (12 jours) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : 125 €/jour soit **1500 €** (12 jours) HT*

Le coût de l'hébergement (résidentiels) est à compter en plus.

* L'ILFG est exonéré de la TVA.

Les formateur.rice.s

- **Christian RAYMONDEAU** : Gestalt-thérapeute, titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie, Infirmier de secteur psychiatrique
- **Ludovic CHARMES** : Gestalt-thérapeute, titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- **Esther MARTIN** : Gestalt-thérapeute
- **Emmanuelle LAUNAY** : Gestalt-thérapeute

Calendrier 2026

	Groupe 1	Groupe 2
Janvier	24	10
Février	14	07
Mars	07	14
Avril	04	25
Mai	09	30
Juin	19/20	19/20
Stage optionnel	Itinérance	Itinérance
Septembre	19	05
Octobre	09/10	09/10
Novembre	28	14
Décembre	19	12

Inscription

Le/la stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réalisation d'un entretien avec la direction, la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 40 € (70 € pour les résidentiels).

L'inscription se fait au moins une semaine avant le début de la formation.

2. BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1^{er} cycle, un des 3 modules d'initiation à la Gestalt thérapie, Bases théoriques et historiques de la gestalt thérapie. Il s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Il complète :

- Le groupe didactique d'initiation à la gestalt thérapie
- Le module Evaluation de la motivation et des ressources à aider

Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l'entrée en 2^{ème} cycle « Gestalt-Praticien.ne ».

Prérequis

- Disposer des compétences affectives, réflexives et interactives pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité.
- Avoir réaliser 12 séances de groupe d'initiation à la Gestalt thérapie.

* Toute personne non connue de l'ILFG sera préalablement reçue par la Directrice.

Compétences professionnelles visées

- Comprendre l'origine historique de la Gestalt-thérapie dans le champ des psychothérapies et en connaître les fondements théoriques
- Identifier les éléments clés de la théorie gestaltiste
- Appréhender les notions de la posture gestaltiste comme l'implication contrôlée

Contenu de la formation

- Historique des thérapies humanistes et de la Gestalt-thérapie
- Présentation du triangle phénoménologique et premières mises en application
- Les bases de l'awareness
- Présentation et expérimentation de la théorie du self

Modalités de suivi et d'évaluation

Un questionnaire d'autoévaluation permet d'apprécier l'acquisition des compétences.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation « Bases théoriques et historiques de la gestalt thérapie » (1er cycle dans la méthode Gestalt) sera délivrée aux stagiaires.

MODALITES PRATIQUES

Dates : du 19 au 21 novembre 2026 (3 jours)

Horaires

- 1er jour : 10h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- 2e jour : 9h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- 3e jour : 9h à 12h30 - 14h00 à 16h30

Effectif : de 8 à 25 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG - 5 rue d'Isly 87000 Limoges, ou en résidentiel dans un gîte à déterminer (selon le nombre d'inscrit.e.s).

Tarifs

- Normal (avec prise en charge) : **585 €** (195 €/jour) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : **465 €** (155 €/jour) HT*

Le coût de l'hébergement (résidentiels) est à compter en plus.

* L'ILFG est exonéré de la TVA

Formateur.rice.s

- **Philippe CASTAN** : créateur de Chemin aidant®, Gestalt-thérapeute, Formateur, Superviseur, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), Titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- **Isabelle SOULAT** : Gestalt-thérapeute, Superviseure, Formatrice, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), Titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

Inscription

Le/la stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixée à environ un mois avant le début de la formation.

→ Inscription **avant le 15 octobre 2026**. Les inscriptions seront validées par ordre d'arrivée.

3. EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER

L'ILFG vous présente ici dans le cadre de la formation du 1^{er} cycle, un des 3 modules d'initiation à la Gestalt thérapie, Evaluation de la motivation et des ressources à aider. Il s'adresse à toute personne désireuse de mieux connaître cette approche de la communication. Il complète :

- Le groupe didactique d'initiation à la gestalt thérapie
- Le module Bases théoriques et historiques de la Gestalt Thérapie

Ils sont obligatoires pour poser sa candidature à l'entrée en 2^{ème} cycle « Gestalt-Praticien.ne ».

Prérequis

- Disposer des compétences affectives, réflexives et interactives pour vivre et profiter du groupe de formation en toute sécurité.
- Avoir réalisé 12 séances de groupe d'initiation à la Gestalt thérapie.

* Toute personne non connue de l'ILFG sera préalablement reçue par la Directrice.

Objectifs

- Evaluation des compétences affectives, réflexives et interactives en fin de 1^{er} cycle
- Evaluation des différentes dimensions de la motivation

Compétences professionnelles visées

- Comprendre ses motivations et ses ressources à la relation d'aide
- Faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques
- Identifier ses compétences affectives, réflexives et interactives dans la relation d'aide

Contenu de la formation

- Expérimentations corporelles et créatives pour mettre à jour et évaluer ses compétences
- Elucider ses motivations personnelles à la relation d'aide en lien avec son histoire
- Verbaliser ses choix professionnels et son besoin de formation
- Dispositif d'évaluation interactif et formatif

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des compétences est réalisée à l'aide d'un questionnaire d'autoévaluation.

Une évaluation globale de la formation est demandée aux stagiaires en fin de formation. Il s'agit d'un questionnaire de satisfaction portant sur :

- La réponse aux objectifs de formation
- L'acquisition des compétences
- L'organisation de la formation
- La méthode pédagogique
- Les compétences des formateur.rice.s

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation « Evaluation de la motivation et des ressources à aider » (1^{er} cycle dans la méthode Gestalt) sera délivrée aux stagiaires.

MODALITES PRATIQUES

Dates : 14 au 16 janvier 2027 (3 jours)

Horaires

- 1^{er} jour : 10h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- 2^e jour : 9h à 12h30 - 14h00 à 18h30
- 3^e jour : 9h à 12h30 - 14h00 à 16h30

Effectif : de 8 à 25 personnes

Lieu : dans les locaux de l'ILFG 5 rue d'Isly 87000 Limoges ou en résidentiel dans un gîte à déterminer (selon le nombre d'inscrit.e.s).

Tarif

- Normal (avec prise en charge) : **585 €** (195 €/jour) HT*
- Réduit (sans prise en charge) : **465 €** (155 €/jour) HT*

Le coût de l'hébergement (résidentiels) est à compter en plus.

* L'ILFG est exonéré de la TVA

Formateur.rice.s

- **Isabelle SOULAT** : Gestalt-thérapeute, Formatrice, Superviseure, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), Titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie
- **Philippe CASTAN** : créateur de Chemin aidant®, Gestalt-thérapeute, Formateur, Superviseur, Membre titulaire de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), Titulaire du Certificat Européen de Gestalt-thérapie

Inscription

Le/la stagiaire peut se préinscrire en ligne sur le site internet de l'ILFG. L'inscription définitive a lieu après la réception de la fiche d'inscription et le versement d'un acompte de 100 €. La date limite d'inscription est fixée à environ un mois avant le début de la formation.

→ Inscription **avant le 18 décembre 2026**. Les inscriptions seront validées par ordre d'arrivée.

TARIFS 1^{er} cycle complet

	Nombre de jours	Tarif normal (avec prise en charge)	Tarif réduit (sans prise en charge)
GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE	12 jours	1 860 € (155 €/jour)	1 500 € (125 €/jour)
BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE	3 jours	585 € (195 €/jour)	465 € (155 €/jour)
EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER	3 jours	585 € (195 €/jour)	465 € (155 €/jour)
Total 1^{er} cycle*	18 jours	3030 € HT**	2 430 € HT**

* Coût hébergement en sus

** L'ILFG est exonéré de la TVA

CALENDRIER 1^{er} cycle complet

	DATES		THEMES	FORMATEUR.RICE.S
GROUPE DIDACTIQUE D'INITIATION A LA GESTALT THERAPIE				
ILFG et résidentiel Par session 8,5h ou 17h 1 ou 2 jours Total 102h - 12 jours	GROUPE 1	GROUPE 2	Le champ - le fond/la forme Le SELF : ça, je, personnalité - la FC Le cycle de contact Les modes de régulation L'awareness Ajustement conservateur - Ajustement créateur Le triangle phénoménologique Le travail des polarités Les émotions Initiation aux médiations artistiques - accompagner la créativité en GT	Ludovic CHARMES Esther MARTIN Christian RAYMONDEAU Emmanuelle LAUNAY
	24.01.2026	10.01.2026		
	14.02.2026	07.02.2026		
	07.03.2026	14.03.2026		
	04.04.2026	25.04.2026		
	09.05.2026	30.05.2026		
	19 et 20.06.2026	19 et 20.06.2026		
	19.09.2026	05.09.2026		
	09 et 10.10.2026	09 et 10.10.2026		
	28.11.2026	14.11.2026		
19.12.2026	12.12.2026			
BASES THEORIQUES ET HISTORIQUES DE LA GESTALT THERAPIE				
ILFG ou résidentiel 21h – 3 jours	19 au 21 novembre 2026		Comprendre les origines de la Gestalt-thérapie Identifier les éléments clés de la théorie gestaltiste Appréhender les notions de la posture gestaltiste comme l'implication contrôlée	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT
EVALUATION DE LA MOTIVATION ET DES RESSOURCES A AIDER				
ILFG ou résidentiel 21h – 3 jours	14 au 16 janvier 2027		Comprendre ses motivations et ses ressources à la relation d'aide Faire le lien entre son besoin d'aider et son histoire de vie et ses propres manques Identifier ses compétences affectives, réflexives et interactives dans la relation d'aide	Philippe CASTAN Isabelle SOULAT